

Baca dan fahami sajak di bawah. Gantikan perkataan yang digelapkan dalam sajak dengan perkataan yang sesuai. KBAT Pengajaran

tubuh badan	sejahtera	lengkap	berekreasi	kotor	cergas
-------------	-----------	---------	------------	-------	--------

Kebersihan dan Kesihatan

Ayuh amalkan hidup **sihat**
 Bermain **bersenam** setiap hari
 Usah malas usah mengelat
 Terlebih obesiti menyesal nanti

Ayuh semua jagalah kebersihan
 Bersih tempat bersih **anggota**
 Makanan seimbang jadi amalan
 Keluarga sihat hidup **sentosa**

Ayuh rakan ayuh teman
 Bersih dan sihat jadikan amalan
 Sebelum makan cucilah tangan
 Makanan yang **basi** usah dimakan

Kebersihan kesihatan jagalah selalu
 Perkara utama sama pentingnya
 Jika kurang salah satu
 Hidup kita tidak **sempurna**

1	sihat	
2	bersenam	
3	anggota	
4	sentosa	
5	basi	
6	sempurna	