

Seret pilihan jawapan yang betul berdasarkan soalan.

keadaan rasa tidak puas hati

perselisihan faham

sikap mementingkan diri sendiri

bertentangan pendapat antara rakan

stres

keinginan tidak dapat dipenuhi

1. Konflik ialah _____, _____,
_____, _____
dan _____.

2. Konflik yang berpanjangan dan tidak dapat diselesaikan boleh
menyebabkan _____.

cemas

tegang

distres

fikiran terganggu

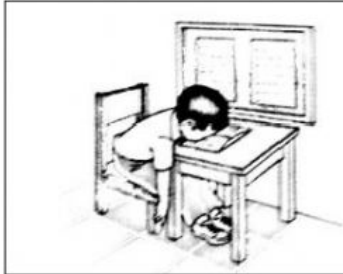
eustres

resah

1. Stres ialah keadaan _____, _____,
_____ dan _____.

2. Terdapat dua jenis stres iaitu _____ dan
_____.

Tuliskan keadaan Konflik atau Stres berdasarkan gambar dan situasi yang diberi.



Situasi :

Latihan hoki dalam minggu peperiksaan

Keadaan :



Situasi :

Bergaduh dengan rakan

Keadaan :



Situasi :

Sentiasa dipinggirkan oleh rakan-rakan

Keadaan :



Situasi :

Markah rendah dalam ujian

Keadaan :



Situasi :

Bergaduh dengan adik-beradik

Keadaan :
