

Khasiat Makanan

Padankan makanan dengan jenis khasiat yang betul.

1



nasi

2

SUSU



3



buah-buahan

4



Ikan dan udang

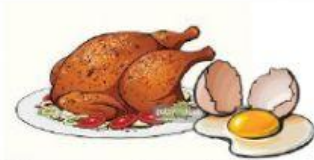
vitamin

karbohidrat

protein

kalsium

5



ayam dan telur

vitamin

6



roti

karbohidrat

7

air



protein

8



sayur-sayuran

mineral