



ใบงานที่ 2.1

เรื่อง การสร้างเสริมและพัฒนาสุขภาพในชุมชน

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 32102 ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

ชื่อ - สกุลระดับชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนโยงจับคู่ความสัมพันธ์ของข้อความต่อไปนี้

- | | | |
|--|-----------------------|---|
| 1. มีจำนวนผู้สูงอายุ 60 ปี ขึ้นไป เกินร้อยละ 10 | ☐ | ☐ เลือกอาหารที่มีโซเดียมต่ำ |
| 2. กลุ่มของโรคที่เกิดจากเซลล์ของร่างกาย มีความผิดปกติที่ DNA | ☐ | ☐ โรงพยาบาลชุมชน |
| 3. สิ่งแวดล้อมทางชีวภาพ กายภาพ เคมี สังคม และเศรษฐกิจ | ☐ | ☐ โรคเบาหวาน |
| 4. สนับสนุนทางวิชาการให้สถานีนอมาัยทำงานได้ | ☐ | ☐ โรคปอดอักเสบ |
| 5. การเจ็บป่วยและการตายของคนไทยจากโรคที่สำคัญ | ☐ | ☐ ไขมันในเลือดสูง |
| 6. ไขมันสะสมตามผนังหลอดเลือด ทำให้เกิดขวาง การลำเลียงของเลือด | ☐ | ☐ ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม |
| 7. หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่และอยู่ในสถานที่ที่มีอากาศบริสุทธิ์ | ☐ | ☐ โรคมะเร็ง |
| 8. การป้องกันโรคความดันเลือดสูง | ☐ | ☐ สาเหตุของโรคทางจิต |
| 9. ไม่สามารถสร้างอินซูลิน (Insulin) ได้ | ☐ | ☐ สังคมผู้สูงอายุ |
| 10. ผู้ที่เก็บกด ไม่สามารถแสดงอารมณ์ออกมา เช่น ดีใจ เสียใจหรือโกรธ | ☐ | ☐ โรคความดันเลือดสูง โรคหัวใจ |

