

MODUL PEMBELAJARAN



Muhammad Ilham Wijaya
2000031260

Hilma Dani Situmorang
2000031275

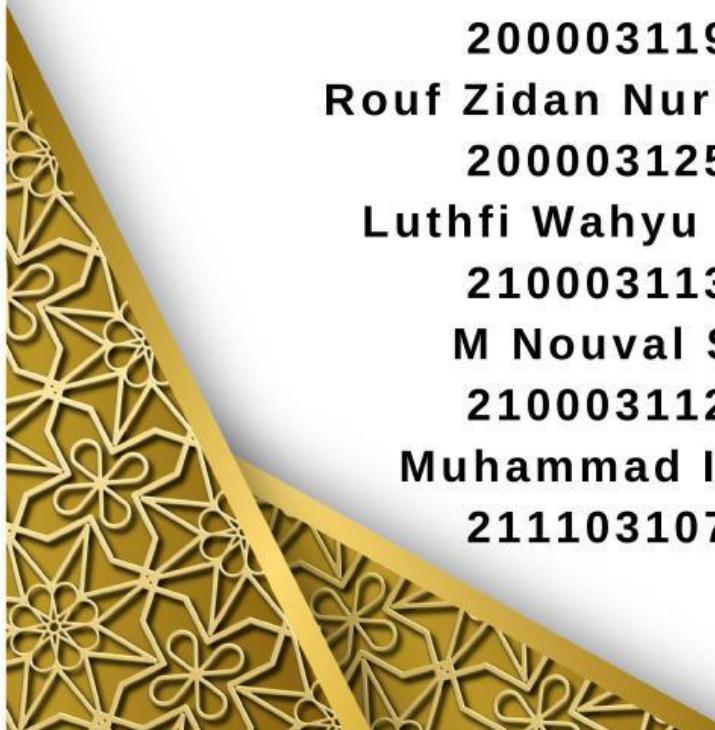
Wulan Kinanthi Nur Aini
2000031197

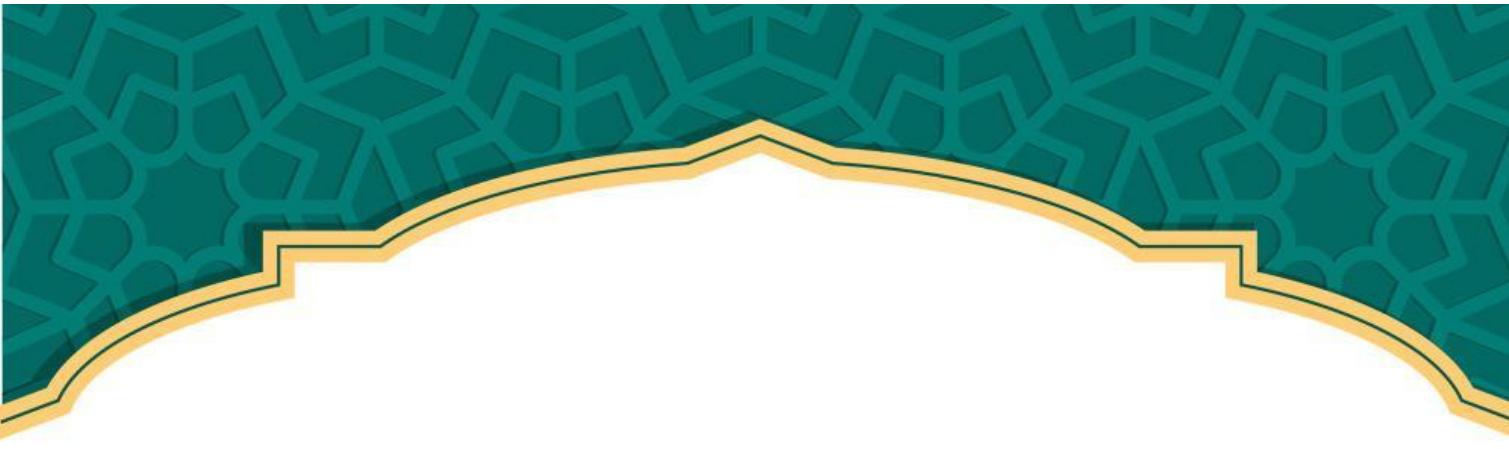
Rouf Zidan Nurrohman
2000031251

Luthfi Wahyu Utami
2100031131

M Nouval SR
2100031123

Muhammad Iqbal
2111031077





Selamat Datang di Kelas kami

Kelas VIII

DAFTAR ISI

Peta Konsep	1
Tujuan Pembelajaran	2
Pengertian Puasa	3
Ketentuan Puasa	4
Rukun-rukun Puasa	5
Macam-macam puasa.....	6
Hikmah Puasa	9
Hal-hal yang Membatalkan Puasa ..	10



Peta Konsep

PUASA

Pengertian
Puasa

Macam-macam
puasa

Hikmah Puasa

Puasa Wajib

Puasa Sunnah



Tujuan Pembelajaran

- 1. Siswa dapat mengetahui pengertian puasa**
- 2. Siswa dapat mengetahui syarat-syarat puasa**
- 3. Siswa dapat mengetahui rukun-rukun puasa**
- 4. Siswa dapat mengetahui hikmah puasa**
- 5. Siswa dapat mengetahui hal-hal yang membatalkan puasa**



2

Pengertian Puasa

Puasa dapat diarikan menjadi 2 segi yaitu :

A. Puasa dari segi bahasa bermakna : Menahan dari sesuatu.

B . Puasa dari segi istilah syara` ialah :menahan diri dari segala sesuatu yang membatalkan puasa,dari terbit fajar sampai terbenamnya matahari disertai dengan niat.



Ketentuan Puasa

1. Hukum Puasa

- Wajib
- Sunnah
- Haram

2. Syarat wajib puasa

Artinya apabila syarat-syarat ini melekat pada seseorang. Maka orang itu wajib berpuasa

- Beragama islam
- Baligh atau dewasa
- Berakal sehat
- Kuat berpuasa (orang yang lemah fisik seperti orang yang sudah tua atau orang yang sedang sakit maka boleh tidak berpuasa)
- Suci dari haid dan nifas (bagi perempuan)

3. Syarat sah puasa

Artinya apabila syarat-syarat ini dilakukan orang yang berpuasa maka puasanya syah.

- Beragama islam
- Mumayiz atau cerdas (orang yang bisa membedakan hal baik dan hal buruk)
- Suci dari haid dan nifas
- Dilakukan pada waktu-waktu diperbolehkan puasa.

• 4 syarat wajib puasa •

1. islam



2. baligh



3. berakal



4. mampu



4

Rukun Puasa

1. Niat di dalam hati.

Sebagaimana Hadis Nabi SAW :

مَنْ لَمْ يُبَيِّثْ الصَّيَامَ قَوْبَلَ طَلَعَ الْفَجْرِ فَلَا صَيَامَ لَهُ



artinya: barang siapa yang tidak berniat puasa sebelum fajar maka tiada puasa baginya .

2. Menahan diri dari segala hal yang membatalkan puasa dari terbitnya fajar sampai terbenamnya matahari.



Macam-macam Puasa

Puasa dapat di golongkan dalam dua macam yaitu :

- Puasa wajib
- Puasa sunnah

Pengertian puasa wajib

Puasa wajib adalah Puasa yang harus dikerjakan oleh seorang muslim karena perintah Allah SWT.

Macam-macam puasa Wajib

- Puasa Ramadhan
- Puasa Nazar
- Puasa Kifarat

Pengertian puasa sunah

Puasa sunah adalah puasa yang dikerjakan oleh seorang muslim dan muslimat dalam rangka mendekatkan diri kepada Allah SWT.

Macam-macam puasa sunnah

- Puasa Syawal
- Puasa Arafah
- Puasa Tarwiyah
- Puasa Senin dan kamis
- Puasa Daud
- Puasa Tasu'a dan Asyura
- Puasa Ayyamul bidh



A. Puasa Wajib

1. Puasa Ramadhan

Puasa satu bulan di bulan Ramadhan. Puasa ini diwajibkan berdasarkan keterangan dalam surat Al-Baqoroh, ayat 183 Artinya : " wahai orang-orang yang beriman diwajibkan atas kamu berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang sebelum kamu agar kamu bertakwa. "

2. Puasa Nazar

Puasa nazar merupakan puasa yang harus dilakukan karena telah berjanji dalam kebaikan untuk melakukan puasa jika keinginannya tercapai.

3. Puasa Kafarat

Puasa Kafarat yaitu puasa yang wajib dikerjakan karena melanggar suatu aturan yang telah ditentukan.



B. Puasa Sunnah

1. Puasa Senin dan kamis

yaitu puasa sunnah khusus di hari Senin dan Kamis. Rasulullah mencontohkan puasa Senin-Kamis karena pada hari tersebut: amal manusia ditunjukkan (dilaporkan) oleh malaikat kepada Allah, hari Senin merupakan hari kelahiran Nabi Muhammad, diangkatnya Muhammad menjadi nabi, dan diturunkannya Al Qur'an.

2. Puasa Arafah

Yaitu puasa di tanggal 9 di bulan dzulhijjah.

3. Puasa Asyura

puasa Asyura merupakan puasa yang dilaksanakan pada bulan Asyura.

4. Puasa Syawal

Puasa Syawal merupakan puasa yang dilaksanakan selama 6 hari di bulan syawal.



Hikmah Puasa

1. Menjadi orang yang bertakwa

Allah SWT berfirman: "Hai orang-orang yang beriman, diwajibkan atas kalian berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang-orang sebelum kalian agar kalian bertakwa." (QS. Al Baqarah: 183).

2. Melatih disiplin

Puasa mengajarkan dan melatih diri agar disiplin waktu. Orang yang berpuasa harus disiplin menahan segala hal yang membatalkan puasa sejak fajar hingga terbenamnya matahari.

3. Mensyukuri nikmat Allah SWT

Hikmah puasa berikutnya adalah menumbuhkan kesadaran betapa besar nikmat Allah yang dianugerahkan kepada hamba-Nya.

4. Membiasakan bersikap jujur.

5. Membiasakan bersikap tanggung jawab.



9

Hal-hal yang membatalkan puasa

- Makan atau minum dengan sengaja
- Muntah dengan sengaja
- Datang bulan atau haid atau melahirkan
- bagi perempuan
- Hilang akal
- Murtad (orang yang keluar dari agama islam)



Lakukan hal ini jika kamu merasa lemas ketika berpuasa



- Olahraga

Malalui olahraga, akan lebih berenergi karena tubuh mu akan bernafas lebih dalam.



- Tidur yang cukup

Mendapatkan tidur yang cukup adalah kunci untuk tetap bertenaga ketika berpuasa.



- Sibukan dirimu

Sibukkan dirimu dengan begitu fokusmu hanya tertuju pada apa yang kamu lakukan.



10

Tes Mandiri

Kerjakan soal-soal di bawah ini dengan tepat.

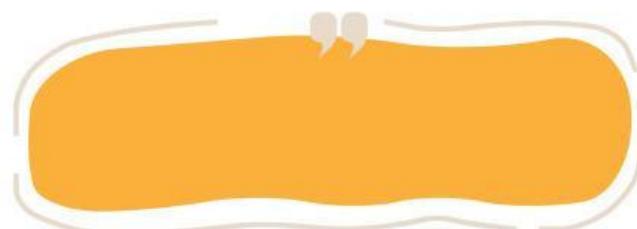
Kerjakan soal yang anda anggap mudah terlebih dahulu.

Selamat mengerjakan...

1. Pengertian puasa dari segi istilah adalah

- Menahan diri dari segala sesuatu yang dapat menyebabkan dosa
- Berdiam diri di dalam masjid untuk mendapat rezeki dari Allah SWT tanpa makan dan minum
- Menahan diri dari segala sesuatu yang membatalkan puasa, dari terbit fajar sampai terbenamnya matahari disertai dengan niat
- Berniat di dalam hati untuk menjalan kan suatu hal dari terbit fajar sampai terbenamnya matahari disertai dengan niat

2. Yang termasuk dalam syarat sah puasa adalah...



3. Dibawah ini yang termasuk dalam rukun puasa adalah...

- Niat di dalam hati
- Menahan dari makan dan minum di siang hari.
- Suci dari hadats besar dan kecil
- Mumayyiz

**KELOMPOKANLAH NAMA PUASA
BERIKUT SESUAI DENGAN HUKUMNYA**

WAJIB

SUNNAH

KIFARAT

SENIN-KAMIS

SYAWAL

NAZAR

RAMADHAN

