

# MODUL PEMBELAJARAN



**Muhammad Ilham Wijaya**

**2000031260**

**Hilma Dani Situmorang**

**2000031275**

**Wulan Kinanthi Nur Aini**

**2000031197**

**Rouf Zidan Nurrohman**

**2000031251**

**Luthfi Wahyu Utami**

**2100031131**

**M Nouval SR**

**2100031123**

**Muhammad Iqbal**

**2111031077**



# **Selamat Datang di Kelas kami**

Kelas VIII

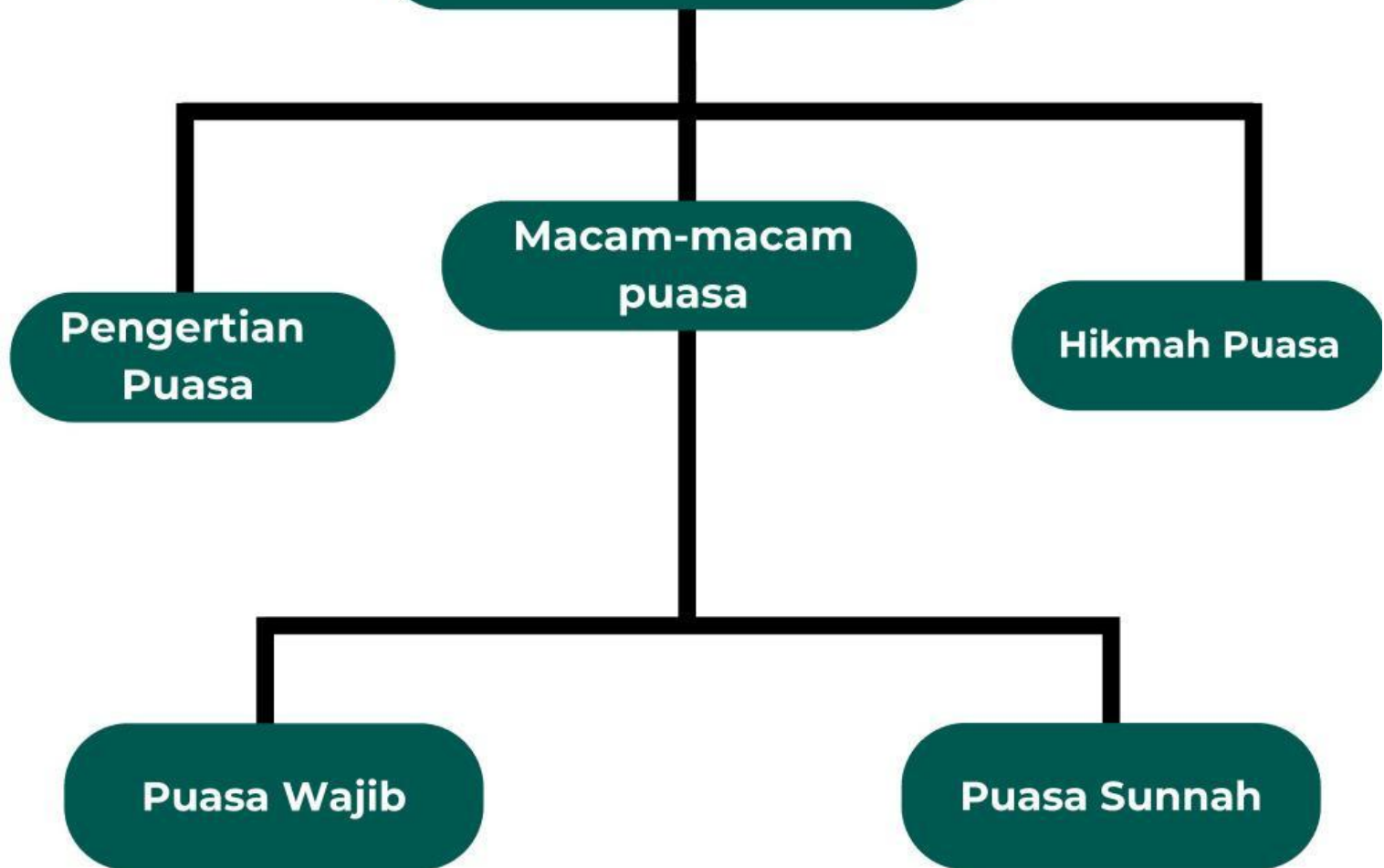


# DAFTAR ISI

Peta Konsep .....	1
Tujuan Pembelajaran .....	2
Pengertian Puasa .....	3
Ketentuan Puasa .....	4
Rukun-rukun Puasa .....	5
Macam-macam puasa.....	6
Hikmah Puasa .....	9
Hal-hal yang Membatalkan Puasa ..	10

# Peta Konsep

## PUASA



# Tujuan Pembelajaran

1. **Siswa dapat mengetahui pengertian puasa**
2. **Siswa dapat mengetahui syarat-syarat puasa**
3. **Siswa dapat mengetahui rukun-rukun puasa**
4. **Siswa dapat mengetahui hikmah puasa**
5. **Siswa dapat mengetahui hal-hal yang membatalkan puasa**

# Pengertian Puasa

**Puasa dapat diartikan menjadi 2 segi yaitu :**

**A. Puasa dari segi bahasa bermakna : Menahan dari sesuatu.**

**B . Puasa dari segi istilah syara` ialah :menahan diri dari segala sesuatu yang membatalkan puasa,dari terbit fajar sampai terbenamnya matahari disertai dengan niat.**



# Ketentuan Puasa

## 1. Hukum Puasa

- Wajib
- Sunnah
- Haram

## 2. Syarat wajib puasa

**Artinya apabila syarat-syarat ini melekat pada seseorang. Maka orang itu wajib berpuasa**

- Beragama islam
- Baligh atau dewasa
- Berakal sehat
- Kuat berpuasa ( orang yang lemah fisik seperti orang yang sudah tua atau orang yang sedang sakit maka boleh tidak berpuasa)
- Suci dari haid dan nifas ( bagi perempuan )

## 3. Syarat sah puasa

**Artinya apabila syarat-syarat ini dilakukan orang yang berpuasa maka puasanya syah.**

- Beragama islam
- Mumayiz atau cerdas ( orang yang bisa membedakan hal baik dan hal buruk )
- Suci dari haid dan nifas
- Dilakukan pada waktu-waktu diperbolehkan puasa.



### • 4 syarat wajib puasa •

1. islam



2. baligh



3. berakal



4. mampu



4

# Rukun Puasa

## 1. Niat di dalam hati.

Sebagaimana Hadis Nabi SAW :

مَنْ لَمْ يُبَيِّتِ الصِّيَامَ قَبْلَ طُلُوعِ الْفَجْرِ فَلَا صِيَامَ لَهُ

artinya: barang siapa yang tidak berniat puasa sebelum fajar maka tiada puasa baginya .



2. Menahan diri dari segala hal yang membatalkan puasa dari terbitnya fajar sampai terbenamnya matahari.



# Macam-macam Puasa

Puasa dapat di golongankan dalam dua macam yaitu :

- Puasa wajib
- Puasa sunnah

Pengertian puasa wajib

Puasa wajib adalah Puasa yang harus dikerjakan oleh seorang muslim karena perintah Allah SWT.

Macam-macam puasa Wajib

- Puasa Ramadhan
- Puasa Nazar
- Puasa Kifarat

Pengertian puasa sunnah

Puasa sunnah adalah puasa yang dikerjakan oleh seorang muslim dan muslimat dalam rangka mendekatkan diri kepada Allah SWT.

Macam-macam puasa sunnah

- Puasa Syawal
- Puasa Arafah
- Puasa Tarwiyah
- Puasa Senin dan kamis
- Puasa Daud
- Puasa Tasu'a dan Asyura
- Puasa Ayyamul bidh



## A. Puasa Wajib

### 1. Puasa Ramadhan

Puasa satu bulan di bulan Ramadhan. Puasa ini diwajibkan berdasarkan keterangan dalam surat Al-Baqoroh, ayat 183 Artinya : " wahai orang-orang yang beriman diwajibkan atas kamu berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang sebelum kamu agar kamu bertakwa. "

### 2. Puasa Nazar

Puasa nazar merupakan puasa yang harus dilakukan karena telah berjanji dalam kebaikan untuk melakukan puasa jika keinginannya tercapai.

### 3. Puasa Kafarat

Puasa Kafarat yaitu puasa yang wajib dikerjakan karena melanggar suatu aturan yang telah ditentukan.



## B. Puasa Sunnah

### 1. Puasa Senin dan Kamis

yaitu puasa sunnah khusus di hari Senin dan Kamis. Rasulullah mencontohkan puasa Senin-Kamis karena pada hari tersebut: amal manusia ditunjukkan (dilaporkan) oleh malaikat kepada Allah, hari Senin merupakan hari kelahiran Nabi Muhammad, diangkatnya Muhammad menjadi nabi, dan diturunkannya Al Qur'an.

### 2. Puasa Arofah

Yaitu puasa di tanggal 9 di bulan dzulhijjah.

### 3. Puasa Asyura

puasa Asyura merupakan puasa yang dilaksanakan pada bulan Asyura.

### 4. Puasa Syawal

Puasa Syawal merupakan puasa yang dilaksanakan selama 6 hari di bulan syawal.



**MACAM MACAM  
PUASA SUNNAH  
DALAM ISLAM**



# Hikmah Puasa

## 1. Menjadi orang yang bertakwa

Allah SWT berfirman: “Hai orang-orang yang beriman, diwajibkan atas kalian berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang-orang sebelum kalian agar kalian bertakwa.” (QS. Al Baqarah: 183).

## 2. Melatih disiplin

Puasa mengajarkan dan melatih diri agar disiplin waktu. Orang yang berpuasa harus disiplin menahan segala hal yang membatalkan puasa sejak fajar hingga terbenamnya matahari.

## 3. Mensyukuri nikmat Allah SWT

Hikmah puasa berikutnya adalah menumbuhkan kesadaran betapa besar nikmat Allah yang dianugerahkan kepada hamba-Nya.

## 4. Membiasakan bersikap jujur.

## 5. Membiasakan bersikap tanggung jawab.



## Hal-hal yang membatalkan puasa

- Makan atau minum dengan sengaja
- Muntah dengan sengaja
- Datang bulan atau haid atau melahirkan
- bagi perempuan
- Hilang akal
- Murtad (orang yang keluar dari agama islam)



## Lakukan hal ini jika kamu merasa lemas ketika berpuasa



- Olahraga

Malalui olahraga, akan lebih berenergi karena tubuh mu akan bernafas lebih dalam.



- Tidur yang cukup

Mendapatkan tidur yang cukup adalah kunci untuk tetap bertenaga ketika berpuasa.



- Sibukan dirimu

Sibukkan dirimu dengan begitu fokusmu hanya tertuju pada apa yang kamu lakukan.



# Tes Mandiri

Kerjakan soal-soal di bawah ini dengan tepat.  
Kerjakan soal yang anda anggap mudah terlebih dahulu.  
Selamat mengerjakan...

## 1. Pengertian puasa dari segi istilah adalah ....

- ☐ Menahan diri dari segala sesuatu yang dapat menyebabkan dosa
- ☐ Berdiam diri di dalam masjid untuk mendapat rezeki dari Allah SWT tanpa makan dan minum
- ☐ Menahan diri dari segala sesuatu yang membatalkan puasa, dari terbit fajar sampai terbenamnya matahari disertai dengan niat
- ☐ Berniat di dalam hati untuk menjalankan suatu hal dari terbit fajar sampai terbenamnya matahari disertai dengan niat

## 2. Yang termasuk dalam syarat sah puasa adalah...



### 3. Dibawah ini yang termasuk dalam rukun puasa adalah...

- ☐ Niat di dalam hati
- ☐ Menahan dari makan dan minum di siang hari.
- ☐ Suci dari hadats besar dan kecil
- ☐ Mumayyiz

**KELOMPOKANLAH NAMA PUASA  
BERIKUT SESUAI DENGAN HUKUMNYA**

**WAJIB**

**SUNNAH**

**KIFARAT**

**SENIN-KAMIS**

**SYAWAL**

**NAZAR**

**RAMADHAN**