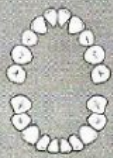
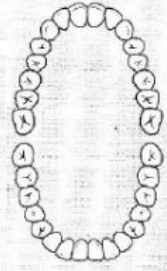


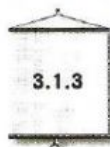
## Set Gigi Manusia

Tarikh:



Lengkapkan jadual berikut.

| Set Gigi Susu                                                                     | Persamaan               | Set Gigi Kekal                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                         |  |
| <b>Persamaan</b>                                                                  |                         |                                                                                     |
| <div></div>                                                                       |                         |                                                                                     |
| <b>Perbezaan</b>                                                                  |                         |                                                                                     |
| <div></div>                                                                       | <b>Bilangan gigi</b>    | <div></div>                                                                         |
| <div></div>                                                                       | <b>Ketebalan enamel</b> | <div></div>                                                                         |
| <div></div>                                                                       | <b>Mula tumbuh</b>      | <div></div>                                                                         |
| <div></div>                                                                       | <b>Jangka hayat</b>     | <div></div>                                                                         |
| <div></div>                                                                       | <b>Saiz</b>             | <div></div>                                                                         |



## Gigi Saya Sihat

Tarikh:



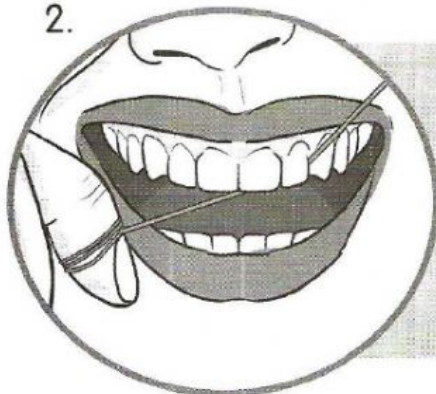
Perhatikan gambar. Kemudian, isi tempat kosong dengan amalan penjagaan gigi yang betul.

1.



Gigi saya sihat **kerana** saya:

2.



Gigi saya sihat **kerana** saya:

3.



Gigi saya sihat **kerana** saya:

## Amalan Penjagaan Kesihatan Gigi

Tarikh: \_\_\_\_\_



Tulis **betul** atau **salah** pada kotak jawapan.

1. Berkumur sebelum makan dapat mengeluarkan sisa makanan di celah gigi.

2. Gigi boleh rosak jika kerap makan makanan yang manis.

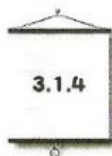
3. Kita tidak perlu berkumur selepas makan.

4. Berus gigi sekurang-kurangnya dua kali sehari.

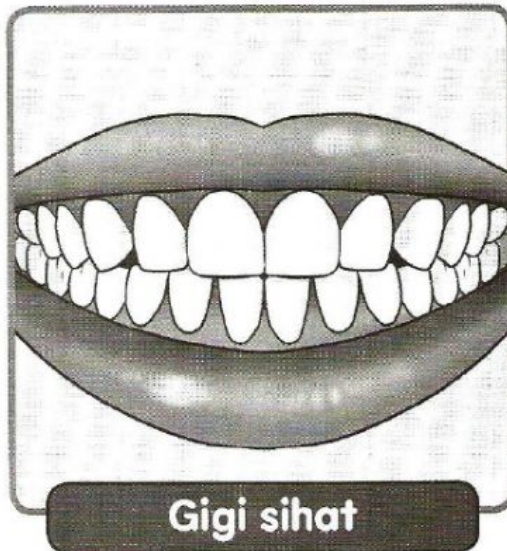
5. Kita perlu ke klinik gigi untuk mendapatkan rawatan dan pemeriksaan gigi.

6. Lakukan pemeriksaan gigi di klinik gigi setiap enam tahun.

7. Makan aiskrim dapat menguatkan gigi dan baik untuk kesihatan gigi.



Jawab semua soalan di bawah berdasarkan gambar rajah.



1. Bagaimanakah gigi boleh rosak?

---

---

2. Apakah yang perlu kamu lakukan jika gigi kamu rosak?

- ☐ Makan lebih banyak makanan manis.
- ☐ Berjumpa doktor gigi di klinik.
- ☐ Cuba mencabut sendiri gigi yang rosak.

3. Cadangkan cara untuk mengelakkan gigi menjadi rosak.

---

---

## Amalan Penjagaan Gigi

Tarikh:



Dapatkan maklumat tentang amalan penjagaan kesihatan gigi daripada pelbagai sumber. Maklumat yang diperolehi perlu dipersembahkan dalam bentuk poster menggunakan ruang di bawah mengikut kreativiti kamu.

### AMALAN PENJAGAAN GIGI

1. Berkumur selepas makan

2. Memberus gigi

3. Menggunakan flos

4. Membuat pemeriksaan  
gigi di klinik setiap 6 bulan

**Contoh poster**

