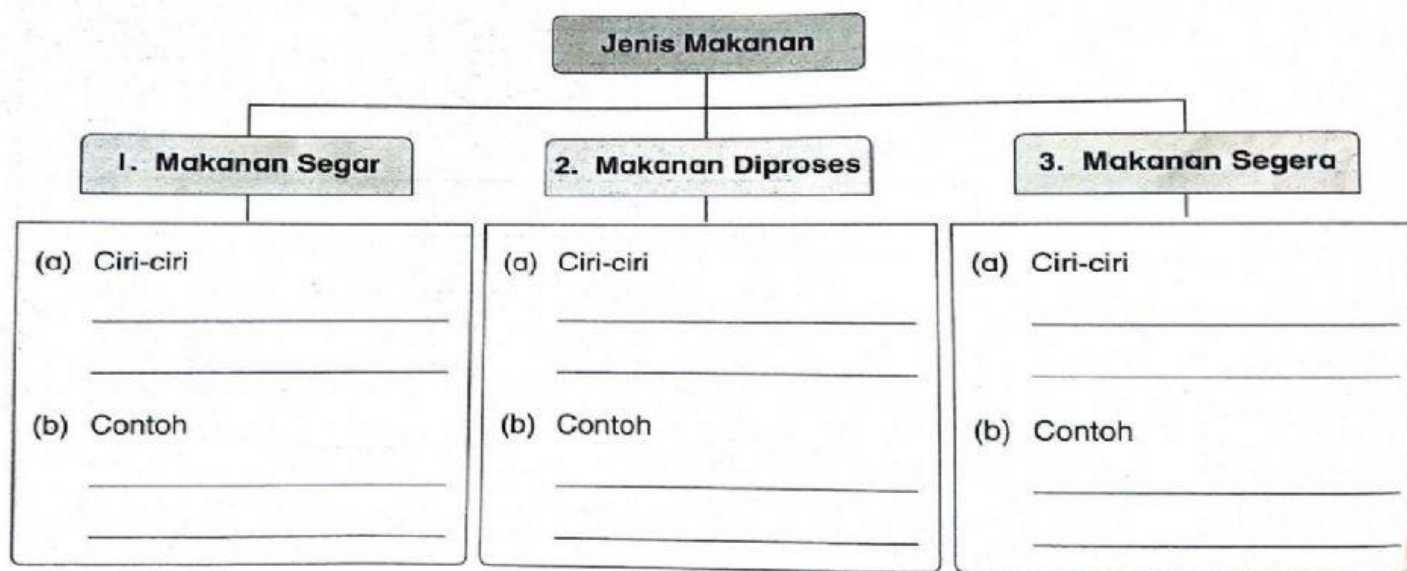


A Lengkapkan peta minda di bawah.



Makanan yang diproses yang dapat disediakan dalam tempoh yang singkat. Mudah disediakan dan kalori tinggi.

Burger, kentang goreng, sosej, mi segera.

Yogart / susu botol, sardin/tuna tin, jem.

Lebih asli / tulen serta tiada campuran bahan kimia.

Buah-buahan, ikan, ayam, sayur-sayuran.

Diproses dengan campuran kimia untuk disimpan bagi tempoh yang lama.