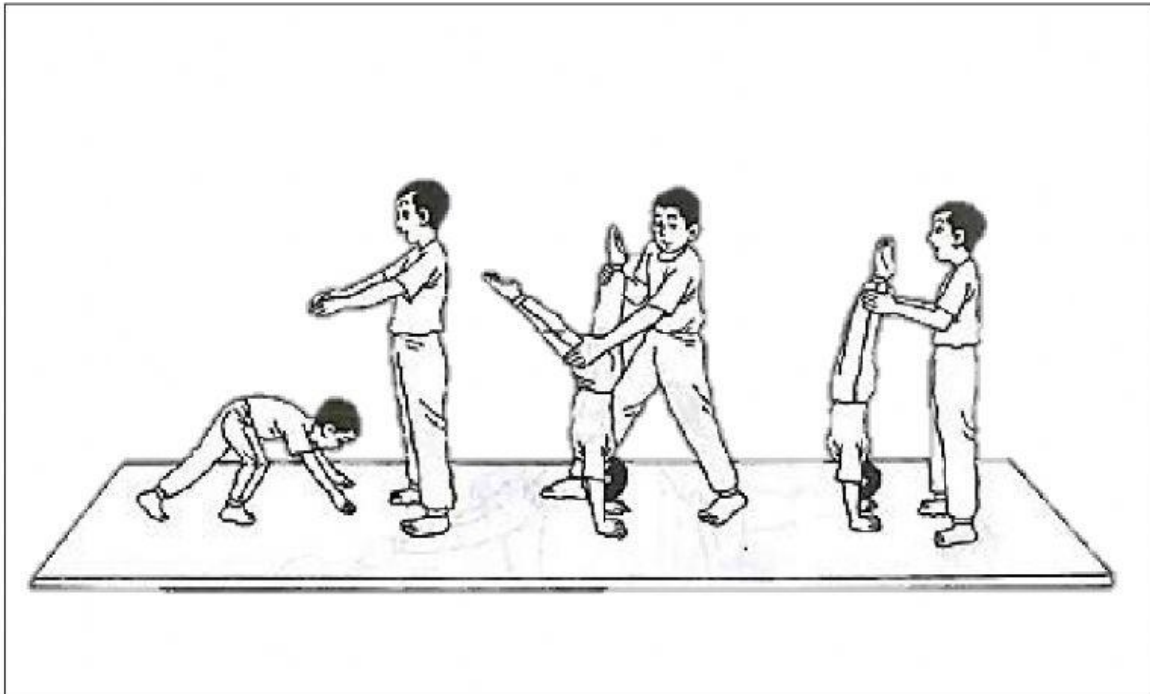


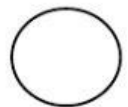
Nama :

Kelas :

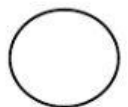
Susun cara melakukan aktiviti tegak terbalik mengikut urutan dengan betul.



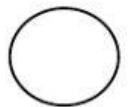
Kamu hendaklah mengekalkan lakuanimbangan dirian tangan



Kemudian, kamu perlu melejang kedua-dua kaki ke atas.



Kaki dan badan perlu diluruskan untuk mendapatkan keseimbangan.



Mula-mula kamu perlu meletakkan kedua-dua tapak tangan di atas lain.

