

1. ¿De qué deporte se trata?



1

Se practica navegando a lo largo de un río; se puede llegar a lugares muy bellos, pero puede ser peligroso. A veces se requiere mucho esfuerzo físico.



2

Se atraviesan a pie valles, montañas y pueblos. Es importante llevar un calzado adecuado.

espeleología
ala delta

piragüismo
paracaidismo
alpinismo

submarinismo
senderismo



3

Para realizar este deporte, es imprescindible no tener vértigo, ya que se sube por la pared de una montaña con una cuerda. Una nueva tendencia es la escalada deportiva en la que no se trata de subir más alto, sino de hacerlo por la vía más difícil.



4

Se vuela con un aparato de forma triangular. Es muy importante tener en cuenta las condiciones atmosféricas. No se puede volar si la velocidad del viento es superior a 50 kilómetros.



5

Consiste en explorar el interior de las cuevas. Imprescindible no tener claustrofobia. Requiere mucha técnica para avanzar a través del silencio y la oscuridad. Es muy importante el grupo y la dificultad depende de la cueva.



6

Es fundamental saber nadar. Al principio no se debe nadar muy rápido para no consumir mucho oxígeno.



7

Dicen que es uno de los deportes más seguros que existen. Es emocionante saltar al vacío.