

## LA JOURNÉE D'HÉLÈNE

Le matin je \_\_\_\_\_ très tôt : le réveil sonne à 6 heures. J'enlève mon pyjama et je \_\_\_\_\_ rapidement : je mets une culotte, un soutien-gorge, un tee-shirt, une jupe et des chaussures. L'hiver, j'enfile aussi un pull et j'allume le chauffage. Je \_\_\_\_\_ mon petit déjeuner. En général, je mange un croissant et je bois du café, mais j'aime aussi prendre du thé et des tartines de beurre avec de la confiture. Après, je vais dans la salle de bains et je \_\_\_\_\_. Je \_\_\_\_\_ et je \_\_\_\_\_ les dents. Quand je suis trop pressée, je ne prends pas de douche mais je \_\_\_\_\_ le visage au savon et à l'eau avec un gant de toilette. Puis je monte dans ma chambre pour prendre mes affaires : mon sac à main et mon ordinateur portable. Je sors de la maison et je rejoins mon amie Delphine qui m'attend sur le trottoir. Elle m'accompagne jusqu'au métro. Je lui dis alors "Bonne journée, Delphine !" et je \_\_\_\_\_ car il ne me reste pas beaucoup de temps. Je cours jusqu'au bureau car je n'aime pas être en retard au boulot. A midi, je \_\_\_\_\_ en ville avec des collègues. Au menu, je choisis toujours une entrée et un plat. Je termine par un petit café et j'évite le dessert parce que je veux garder la ligne. Le soir, je rentre chez moi, puis je prépare un dîner léger : une soupe et une salade. Ensuite, je regarde la télé et je lis un peu. Je \_\_\_\_\_ vers 11

