Nama : _____

Kelas: _____

Isi tempat kosong dengan pilihan jawapan yang tepat.

sedikit	penyakit	kesihatan	tenaga	pertumbuhan

1. Pemakanan seimbang penting bagi mengekalkan .....
2. Makanan yang mengandungi zat vitamin dapat mencegah .....
3. Makanan yang membekalkan ..... ialah makanan berkarbohidrat seperti nasi.
4. Kekurangan sumber protein boleh membantutkan ..... seseorang.
5. Lemak perlu diambil dalam jumlah yang .....

LIVEWORKSHEETS