

¡Que tengas una buena prueba!

Alumno/a: _____ Fecha: ___/___/___

1- Completa las frases:

1. Completa la siguiente frase: "Estoy convencido de que la mitad de ___ que separa a un emprendedor con éxito, de uno sin éxito, es pura perseverancia."

- a) Me
- b) Te
- c) Lo

2. ¿Cuál es el tiempo verbal correcto para completar la siguiente oración? "A Jorge le _____ la descripción del perfil del candidato entrevistado".

- a) Ha encantado
- b) Encantarse
- c) Encantábamos

3. ¿Cuál es el conector del discurso correcto para la siguiente oración?

"Hay que promover la creatividad y la innovación _____, y apoyar el desarrollo profesional y personal de los empleados, _____, tener

rotación voluntaria del personal, y _____, aumentar el número de colaboradores."

Por último

En primer lugar

Por otro lado

4. ¿Cuál es el infinitivo correcto para completar la siguiente oración? "En un ___ y ___ de ojos".

- a) Reír y llorar
- b) Abrir y cerrar
- c) Hablar y callar

5. ¿Cuál es el verbo correcto para completar la siguiente oración? "No te preocunes, cuando vuelvas, todo se ___ resuelto.".

- a) Haya
- b) Habrá
- c) Hubo

6. ¿Cuál es el posesivo correcto para completar la siguiente oración? "Estoy esperando ___ respuesta para hacer la reserva del pasaje aéreo".

a) Suyos

b) Su

c) Mío

7. ¿Cuál es el indefinido correcto para completar la siguiente oración? "En la reunión solo participan _____ trabajadores".

a) Nadie

b) Ninguno

c) Algunos

8. ¿Cuál es el conector de coordinación correcto para completar la siguiente oración? "La especie humana no es el fin, _____, el comienzo de la evolución".

a) sino

b) tanto

c) u

9. ¿Cuál es el verbo condicional correcto para completar la siguiente oración? "Mi hermano pagó \$2.000 USD por un auto que no _____ más de \$1.000 USD".

a) Valdrías

b) Valdría

c) Valdriamos

10. ¿Cuál es el pronombre personal correcto para completar la siguiente oración?
“__ gustaría viajar por el mundo el año próximo”.

- a) Me
- b) Te
- c) Le

2- Comprensión de texto

Lea el siguiente texto, del que posteriormente se han extraído seis párrafos. A continuación lea los siete fragmentos propuestos debajo (A-G) y decida en qué lugar del texto (7-12) hay que colocar cada uno de ellos. Hay un fragmento que no tiene que elegir.

La comida del futuro

"La idea de la nutrigenómica es recomendar a cada persona la dieta que más le favorezca para que a partir de los cuarenta años la calidad de vida no vaya hacia abajo, sino que se mantenga", resume el profesor José María Ordovás, uno de los mayores expertos mundiales en esta especialidad, un reciente campo de estudio que promete dar las claves para una vida mejor. (7) _____

. La aplicación de esta tecnología consistirá en poder ir a la compra con una cartilla nutricional individualizada que, después de conocer las enfermedades a las que los genes abocan a una persona en concreto, le aconseje unos alimentos u otros para prevenirlas.

La nutrición del futuro será también la nueva medicina. (8) _____. "La gran mayoría de dolencias no son puramente genéticas, también intervienen la alimentación y el modo de vida. Los genes no cambian por lo que comemos, pero sí se expresan de una u otra manera", explica Ordovás.

Así pues, tanto en la obesidad como en la mayoría de enfermedades no solo entra en juego el alimento y la genética. El ambiente y el estilo de vida, las emociones, el estrés o los fármacos van dejando huella, y eso hace que incluso los hermanos gemelos sean diferentes. (9) _____. La investigación se cocina a fuego lento, pero ya han observado que dormir pocas horas o comer más tarde de lo habitual engorda. “Lo que sí hemos conseguido es demostrar que darle a cada individuo lo que genéticamente necesite no solo va a controlar la diabetes, el colesterol o la obesidad, sino que, si la prevención es temprana, en edades adultas podemos evitar que, por ejemplo, se desarrollen enfermedades cardiovasculares”, dice Ordovás.

Uno de los estudios que lo ha demostrado es Predimed, acrónimo de Prevención con Dieta Mediterránea. (10) _____. La profesora Dolores Corella llevó a cabo un ensayo en el que participaron más de 7.400 voluntarios de toda España. Los resultados se publicaron en 2013 en la prestigiosa revista científica New England Journal of Medicine. “La conclusión fue que una dieta mediterránea reduce en mayor medida la incidencia de estas dolencias que la dieta baja en grasas recomendada de manera más tradicional por distintas sociedades internacionales”. (11) _____ .

La alimentación podría ayudar incluso en la lucha contra el cáncer. En centros como IMDEA Alimentación están investigando cómo prevenir las consecuencias de la quimioterapia en mujeres con cáncer de mama. En estas pacientes, “frecuentemente se desencadenan factores de síndrome metabólico (hipertensión arterial, obesidad visceral, resistencia a la insulina) que se asocian a un peor pronóstico clínico”, explica el director del centro, Guillermo Reglero. (12) _____ .

Ordovás se muestra optimista pero cauto ante los resultados de las investigaciones: “Cada puerta que abrimos no nos lleva fuera, sino a otra”. Mientras la ciencia sigue su curso, los expertos coinciden en recomendar una dieta variada, sin excesos, pero tampoco tabús.

A	Algunas clínicas ya ofrecen dietas personalizadas según el genoma, pero los expertos advierten que la investigación no está tan desarrollada como para garantizar su eficacia.
B	La cronobiología, los ritmos vitales, cuándo y cómo se come son factores que se han sumado a los estudios.
C	El descubrimiento ha provocado que se cambien las guías de recomendaciones para la población en riesgo.
D	Su investigación trata de averiguar qué relación se establece entre los alimentos y los genes, teniendo en cuenta que cada persona posee variables genéticas que lo hacen diferente al resto.
E	El objetivo es saber si con una dieta rica en antioxidantes y antiinflamatorios pueden evitarse.
F	El proyecto indaga en la importancia de la nutrición en enfermedades cardiovasculares como por ejemplo el ictus.
G	El investigador desmitifica la idea de que en el futuro cualquier persona sabrá su secuencia genética y por tanto su dieta estará pensada únicamente para ella

3) Redacte una opinión personal sobre el tema expuesto anteriormente. (10 renglones)

¡Te deseamos suerte!