

**B** -Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına "D" yanlış olanların başına "Y" harfi koyunuz.

1. (.....) Görgü kurallarına sadece evde yemek yerken uymalıyız.
2. (.....) Bilgisayar ve televizyon gibi araçların karşısında uzun süre geçirmek sağlığımız için zararlıdır.
3. (.....) Hamburger sağlığımız için yararlı besinlerden biridir.
4. (.....) Diş fırçası kişisel bakım için kullandığımız eşyalardan biridir.
5. (.....) Meyve ve sebzeleri mevsimine uygun tüketmeliyiz.
6. (.....) Öğünlerimizde hem hayvansal hem bitkisel besinler tüketmeliyiz.

**C**-Aşağıda verilen besinlerin hangi öğünlerde yenildiğini "kahvaltı" yada "öğle ve akşam yemeği" olarak altlarına yazınız.

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| <input type="text"/>                                                                | <input type="text"/>                                                                | <input type="text"/>                                                                  |
|  |  |  |
| <input type="text"/>                                                                | <input type="text"/>                                                                | <input type="text"/>                                                                  |