

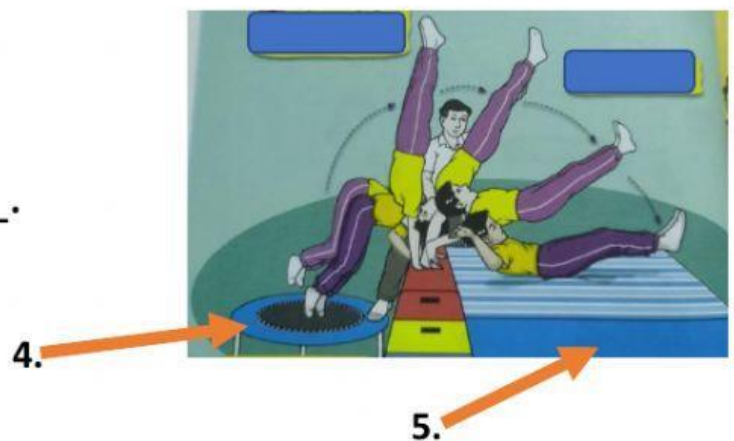
ARAHAN: ISI TEMPAT KOSONG DENGAN JAWAPAN YANG BETUL.

TARIK PILIHAN JAWAPAN KE TEMPAT JAWAPAN.

LONJAK	KAKI	PETI LOMBOL	DIRIAN TANGAN
TRAMPOLIN	TAPAK TANGAN	TILAM	HAMBUR TANGAN

Apakah nama aktiviti ini

_____.



1. Letakkan kedua-dua belah _____ di atas _____.

2. _____ dan lejangkan kedua-dua kaki sehingga lakuan _____ berdiri.

3. Luruskan _____ dan mendarat.

4. Peralatan yang digunakan ialah _____.

5. Peralatan yang digunakan ialah _____.