SALUD

Estado de completo bienestar físico, mental y social.

ENFERMEDAD

Manifestación generalmente observable por medio de una **alteración orgánica y/o mental**, cuyas causas pueden ser externas o internas.

NOXAS

Todo elemento **externo** que produce una alteración en el cuerpo y genera un perjuicio físico, social o psicológico.

ENFERMEDADES SEGÚN SU DISTRIBUCIÓN

EPIDEMIA

Aparecen de manera inesperada en un momento y lugar determinado.

ENDEMIA

Enfermedad que se prolonga por mucho tiempo en una población.

PANDEMIA

Cuando una epidemia se extiende por varios continentes.

CONSUMO PROBLEMÁTICO			
TIPO DE SUSTANCIA	**ESTIMULANTES**	**DEPRESORES**	**ALUCINÓGENOS**
¿QUÉ PROVOCA?	Euforia, desinhibición, aumento del ritmo cardíaco y presión arterial, disminución del sueño y hambre.	Alteran la concentración y juicio, relajación, sedación, sueño.	Ver, oler y sentir cosas que no existen, alteración del estado de ánimo, ataques de pánico.
EJEMPLOS	Cocaína, anfetaminas, éxtasis, antidepresivos y nicotina.	Alcohol, barbitúricos, psicofármacos, opio, heroína y morfina.	LSD, mescalina, hongos.

DROGAS LÍCITAS → Socialmente aceptadas. Su legalidad varía de acuerdo a la edad, tiempo o país. Son el alcohol, tabaco y psicofármacos.

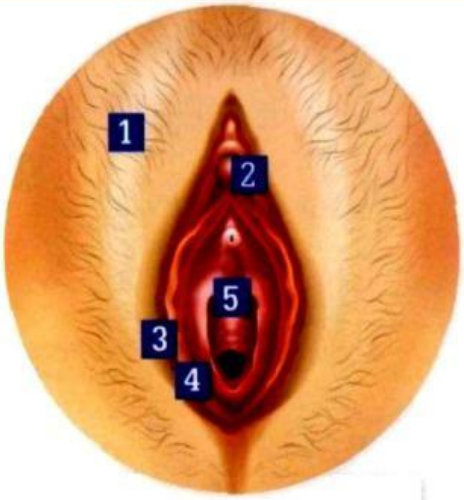
DROGAS ILÍCITAS → Depende de la cultura. Se castiga al que vende, tiene o consume drogas ilícitas. Son la marihuana, éxtasis, metanfetamina y cocaína.

LIVEWORKSHEETS

ADOLESCENCIA Y EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL (ESI)	
SEXO	Conjunto de atributos biológicos
GÉNERO	Es de construcción social. Tiene una dimensión cultural, porque es el conjunto de contenidos y funciones para diferenciar hombres y mujeres. Establece las conductas, actitudes, sentimientos y roles de hombres y mujeres.
IDENTIDAD DE GÉNERO	Vivencia interna e individual del género tal como cada persona la siente profundamente. Puede no coincidir con el género asignado al momento del nacimiento.
ORIENTACIÓN SEXUAL	Atracción emocional, afectiva o sexual hacia otras personas.

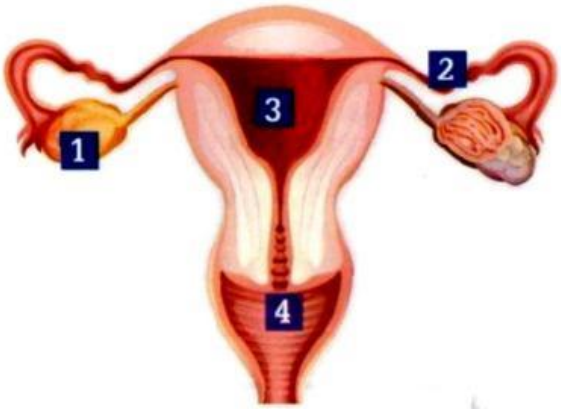
SISTEMA GENITAL FEMENINO

GENITALES EXTERNOS



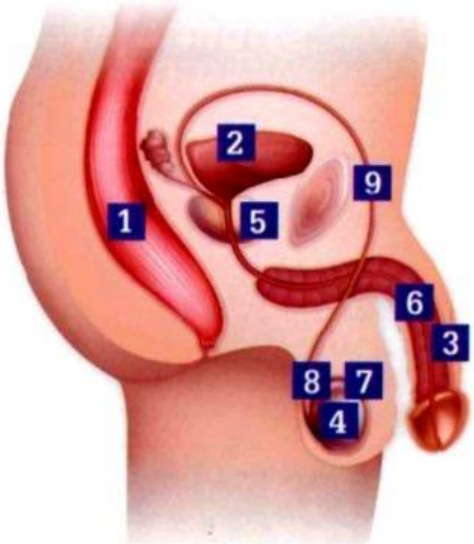
[1] monte de Venus
[2] clítoris
[3] labios mayores
[4] labios menores
[5] vagina

GENITALES INTERNOS



[1] ovario
[2] trompa de Falopio
[3] útero
[4] vagina

SISTEMA GENITAL MASCULINO



[1] recto
[2] vejiga
[3] pene
[4] testículo
[5] próstata
[6] uretra
[7] bolsa escrotal
[8] epidídimo
[9] conducto deferente

LIVEWORKSHEETS

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

MÉTODO	DESCRIPCIÓN	PREVIENE LAS ITS	EFECTO REVERSIBLE
PRESERVATIVO MASCULINO	Funda de látex que se coloca en el pene erecto en cada relación sexual e impide que el semen entre en contacto con el cuerpo del otro.	Sí	Sí
ANTICONCEPTIVOS HORMONALES INYECTABLES	Dosis de hormonas que inhiben la ovulación. Se aplican periódicamente (1 vez al mes o trimestralmente) mediante una inyección.	No	Sí
ANTICONCEPTIVOS HORMONALES PARA LACTANCIA	Pastillas de toma diaria que no afectan la lactancia.	No	Sí
ANTICONCEPTIVOS HORMONALES COMBINADOS	Son pastillas de toma diaria hechas a base de hormonas que evitan la ovulación.	No	Sí
DIU	Pequeña pieza de plástico con cobre que se introduce por la vagina y se ubica en el útero. El cobre impide que los espermatozoides fecunden al óvulo. Es necesario reemplazarlo cada 2 o 3 años.	No	Sí
SIU	Dispositivo que se introduce por la vagina y se ubica en el útero. Es similar al DIU, pero se diferencia en que libera una hormona llamada *levonorgestrel* que impide que los espermatozoides lleguen al útero.	No	Sí
VASECTOMÍA	Método quirúrgico seguro y sencillo que se realiza en el aparato genital masculino. Consiste en ligar los conductos deferentes a fin de impedir el paso de los espermatozoides desde los testículos hacia el pene. Puede realizarse con anestesia local y sin internación.	No	Puede serlo
LIGADURA DE TROMPAS	Método quirúrgico seguro y sencillo que se realiza en el aparato genital femenino. Consiste en ligar, cortar u obstruir las trompas a fin de impedir que los espermatozoides puedan alcanzar al óvulo. Puede realizarse con anestesia local y sin internación.	No	Puede serlo

LIVEWORKSHEETS