

1. 填写正确词语。

a) _____ 是克服惰性的一种力量。

b) 人不为 _____ , 谁肯早起?

c) 要活得好像 _____ 就要死去一样。

2. 根据本文, 人要如何才能克服惰性?

一、要为自己 _____ 。接着把目标分为大目标和小目标, 先努力地达成目标的分块, 即小目标, 再一步一脚印地实现最终的目标。

二、设法给自己找到一点可以 _____ , 让自己拥有积极的动力。

三、在心中牢记“人生很短, 没有多少时间可以允许我们浪费!”, 以 _____ , 抵消惰性。

1 激励自己积极向上

2 建立一个目标

3 鼓励自己的力量

3. 克服惰性的其他方法:

(a) _____ 对苦难的承受能力, _____ 辛苦代价, 看重愉快的结果。

(b) 让自己的生活充实有趣 _____ 向上, 不要消极悲观胡思乱想。

4. “勤劳是通往成功的阶梯。”

上面句子使用了什么修辞手法?

(引用 / 比喻 / 比拟 / 夸张)

5. 连一连。

惰性

人类特有的有意识、有目的、有计划地调节和支配自己的行动的心理现象

克服

消极而又不想改变生活与工作习惯的倾向

意志

用坚强的意志和力量战胜