

UNIT 1: GIMNAS CEMERLANG

IMBANGAN SONGSANG

Suaikan kotak hijau dengan gambar dan heret kotak biru ke arah gambar

Kekalkan lakuan
imbangan dirian
tangan.



Ulang lakuan lejang
berulang kali
sehingga
kamu yakin untuk
melakukan
imbangan



Langkah 3

Langkah 1

Langkah 2

Letakkan kedua-dua
tapak tangan di
lantai.
Lejang kedua-dua
kaki
ke atas.

