

## ¿Quién soy?

### Objetivo

Lograr que los estudiantes expresen criterios de sí mismos a través de la aplicación de un cuestionario y generen conciencia de quienes son.

### Tema:

Manejo de emociones, Autoconocimiento.

### Tiempo:

30 minutos.

### Materiales

Hoja -Lápiz o esfero para cada estudiante.

### Hoja de trabajo: ¿Quién soy?

Como persona:

1. Mi \_\_\_\_\_ favorito (a) es:
2. Si pudiera tener un deseo, sería:
3. Me siento feliz cuando:
4. Me siento triste cuando:
5. Me siento muy importante cuando:



6. Una pregunta tengo sobre la vida es:

7. Me enojo cuando:

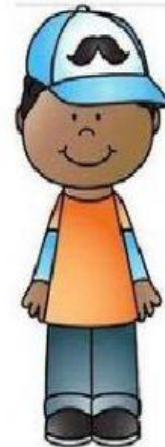
8. La fantasía que más me gustaría tener es:

9. Un pensamiento que aún sigo teniendo es:



10. Cuando me enojo, yo:

11. Cuando me siento triste, yo:



12. Cuando tengo miedo, yo:

13. Me da miedo cuando:

14. Algo que quiero, pero que me da miedo pedir, es:

15. Me siento valiente cuando:

16. Me sentí valiente cuando:

17. Amo a:



18. Me veo a mí mismo (a):

19. Algo que hago bien es:



20. Estoy preocupado (a):

21. Más que nada me gustaría:



22. Si fuera anciano (a):

23. Si fuera adolescente:

24. Lo mejor de ser yo es:



25. Me molesta:



26. Necesito:



27. Deseo