

UN CORPS JAMAIS PARFAIT

Date du cours : ... / ... / ...

UN CERTAIN REGARD SUR LA CONDITION FÉMININE

→ **Activité 1 : regardez la vidéo. Cochez les éléments vus.**

Qui est-ce que j'ai vu ? : ☐ une femme qui danse ☐ des hommes qui regardent une femme
☐ des femmes qui font du sport ☐ une femme qui fait un régime
☐ un mannequin qui défile ☐ une femme qui fait du shopping

Qu'est-ce que j'ai vu ? ☐ une balance ☐ une petite bouteille d'huile ☐ des fausses fesses
☐ une trousse de maquillage ☐ des chaussures à talons hauts ☐ un corset
☐ des médicaments ☐ des pages de magazines ☐ une figurine de mariés

→ **Activité 2 : écoutez la vidéo et mettez une croix quand c'est vrai.**

Qu'est-ce qui est le mieux...	au Canada	au Sénégal	au Maroc	en France
être mince ?				
être grosse ?				

→ **Activité 3 : écoutez la vidéo et entourez les réponses correctes.**

Quelles sont les méthodes proposées pour...

...être ronde ?

Se masser le corps avec de l'huile
 Boire de l'huile de fenugrec
 Utiliser de fausses fesses
 Faire beaucoup de fitness
 Manger beaucoup

...être mince ?

Boire un verre d'eau chaude chaque matin
 Faire un régime
 Porter un corset
 Manger une pomme avant le repas

MON REGARD SUR LE SUJET

→ **Activité 4 : répondez à la question de Maha en vous aidant des mots proposés.**

belle – enfants – grave – mari – vies

« Pourquoi on se donne tant de mal à vouloir plaire au lieu d'assumer notre corps ? »

« Oui, il faut que tu sois _____, toute jolie pour que tu trouves un _____ et que t'aies des _____ ».

« On nous dit que c'est le but, l'objectif de nos _____, mais si on est pas d'accord ? C'est pas _____ ! »

→ **Activité 5 : au Maroc et au Sénégal, être mince est signe de maladie. Au Canada, il vaut mieux être mince... Les critères de beauté sont différents selon les pays où l'on vit. Et chez vous ? Quels sont les critères de beauté pour les hommes et les femmes ?**