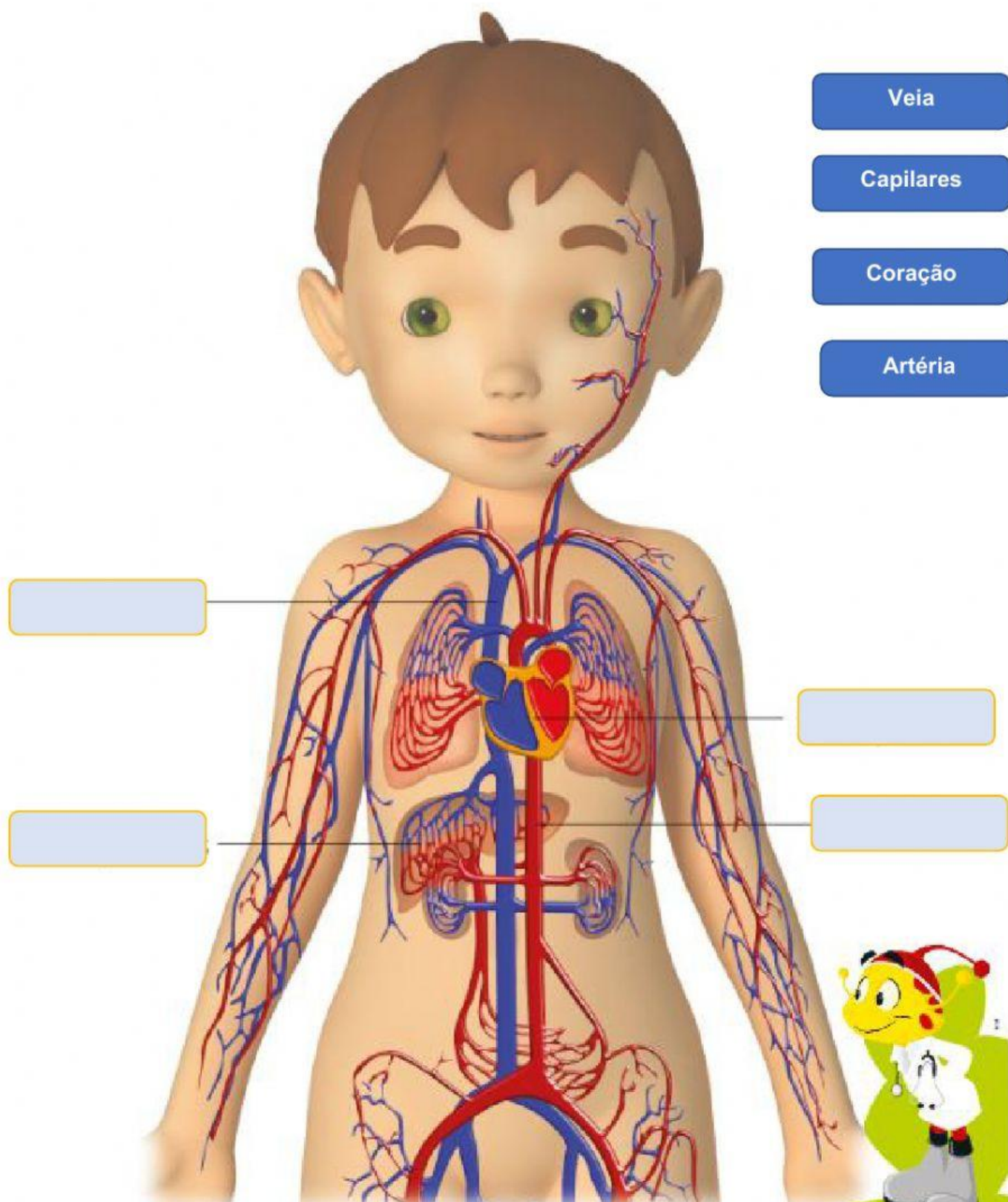


1. Ajuda o **Alfa** a legendar a imagem, escrevendo o nome dos órgãos do **sistema circulatório**.



2. Completa as frases com as palavras.

Completa o texto com as palavras do quadro.

bombaia	sangue	artérias	circulação	coração
veias	oxigénio	entrada	nutrientes	capilares
				veias

O sistema circulatório é responsável pela _____ do _____ por todo o corpo. Este sistema é constituído pelo _____ e pelos vasos sanguíneos: _____, _____ e _____.

O coração _____ o sangue, fazendo com que chegue a todas as partes do corpo. O sangue é um líquido que circula por todo o corpo, levando o _____ e os _____. A _____ do sangue no coração faz-se pelas artérias e a saída faz-se pelas _____.

3. Assinala com X as frases que indicam atitudes que previnem as doenças do sistema circulatório

- ☐ Evitar excesso de sal, gorduras e doces.
- ☐ Descansar muito.
- ☐ Praticar exercício físico com regularidade.
- ☐ Não fumar.
- ☐ Usar vestuário apertado.
- ☐ Não beber álcool.