

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

(Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Frekuensi Denyut Jantung)

Nama :

Kelas :

Tujuan : Melalui pengerjaan LKPD peserta didik dapat menyajikan hasil percobaan pengaruh aktivitas (jenis, intensitas, atau durasi) dengan frekuensi denyut jantung.

Petunjuk

1. Pernahkah kamu menghitung denyut jantungmu ? Berapa kali Jantung dapat berdenyut setiap menitnya ? Apakah jumlah denyut jantung antara laki-laki dan perempuan berbeda ? Apakah aktifitas mempengaruhi denyut jantung ?

2. Tuliskan jawaban hipotesismu berdasarkan pertanyaan-pertanyaan diatas !

.....

.....

.....

.....

3. Lakukan aktivitas sesuai dengan petunjuk dibawah ini !

- Temukan denyut nadi pada pergelangan tanganmu gunakan jari telunjuk dan jari tengah untuk menemukannya !
- Duduk dengan tenang dan hitung denyut nadimu selama satu menit, dan masukan hasil nya kedalam tabel pengamatan
- Lakukan perjalanan santai selama menit setelah itu hitunglah denyut nadi mu selama satu menit masukan hasilnya kedalam tabel pengamatan
- Lakukan lari-lari kecil selama satu menit, kemudian hitunglah denyut nadimu selama satu menit masukan hasilnya kedalam tabel pengamatan
- Mintalah teman atau saudara laki-laki mu (jika kamu perempuan) dan saudara perempuanmu (jika kamu laki-laki) untuk melakukan langkah a,b,c, dan d seperti yang kamu lakukan, hitunglah denyut nadi saudaramu disetiap langkahnya masukan hasilnya kedalam tabel pengamatan.

4. Masukan hasil pengamatanmu kedalam tabel pengamatan berikut ini !

Tabel. Pengamatan frekuensi denyut nadi !

Jenis kelamin	Jumlah denyut nadi/menit		
Jenis Aktivitas	Duduk Tenang	Berjalan santai	Berlari kecil
Perempuan			
Laki-laki			

5. Lakukan study literatur sebanyak-banyaknya untuk mengaitkan hasil pengamatanmu dengan konsep materi pada sumber yang kamu temukan. Kemudian jawablah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini !

6 . Mengapa kita dapat menghitung frekuensi denyut jantung dari denyut nadi ?

.....
.....
.....

7. Pada hasil pengamatanmu pada duduk tenang manakah frekuensi denyut jantung yang lebih tinggi denyut jantung laki-laki atau perempuan ?

.....
.....

8. Dari ketiga aktivitas (duduk tenang, berjalan santai, dan berlari kecil) manakah frekuensi denyut jantung yang lebih tinggi ?

.....
.....
.....

9. Menurutmu apakah jenis kelamin dan aktivitas tubuh mempengaruhi frekuensi denyut jantung ? Jelaskan !

.....
.....
.....

10. Buatlah kesimpulan dari hasil pengamatamu !