

BÀI 10: TUẦN HOÀN Ở ĐỘNG VẬT

1. Nổi các ý đúng với lợi ích của luyện tập thể dục, thể thao thường xuyên đối với HTH



2. Liệt kê các tác hại của việc lạm dụng rượu, bia đối với tim mạch và sức khỏe (tối thiểu 5 tác hại)

[illegible]

3. Sử dụng các phần mềm chỉnh sửa, tạo video trên điện thoại. Hãy tạo 1 video ngắn tuyên truyền về tác hại của rượu, bia đối với tim mạch và sức khỏe hoặc lợi ích của luyện tập thể dục thể thao thường xuyên.

Yêu cầu: Video ngắn từ 30-60s (1đ) Có lồng tiếng hoặc chữ minh họa các hình ảnh (4đ) Trong video chứa đựng ít nhất 5 tác hại hoặc 5 lợi ích tùy theo chủ đề lựa chọn(2đ) Video phải có thông điệp chung ở đoạn kết hoặc mở đầu (2đ).