

ورقة عمل
المادة : التربية الصحية والبدنية (١-١)
الاسم: الصف: أول ثانوي ()

الوحدة السادسة

الدرس

كرة السلة :دفاع المنطقة (٢:٣)

السؤال الأول: ضعي علامة (✓) أمام الجملة الصحيحة، وعلامة (X) أمام الجملة الخاطئة.

- (٣) كرة السلة هي رياضة جماعية وشعبية حيث يتنافس فيها فريقان يحاول كلاهما إدخال الكرة في سلة الخصم وإحراز الأهداف وكسب النقاط. ()
(٤) يعتمد دفاع المنطقة على تغطية المساحة البعيدة من السلة ()

السؤال الثاني : اختاري الاجابة الصحيحة بوضع دائرة عليها:

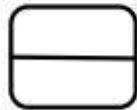
(٣) يتألف كل فريق في كرة السلة من :

- ☐ ٥ لاعبين
☐ ٣ لاعبين
☐ ٩ لاعبين



(٤) يبدأ دفاع المنطقة (٢:٣) في كرة السلة بـ :

- ☐ البدء بالمناورات الهجومية
☐ حركات القدمين الدفاعية
☐ وقفة الاستعداد الدفاعية



معلمة المادة :