

NAMA MURID

:

(ISIKAN NAMA PENUH DENGAN HURUF BESAR SEMUA)

TAHUN 6B

SUBJEK PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 6 KSSR

TAJUK : MODUL 1: KESIHATAN FIZIKAL(Kesihatan Diri dan Reproduksi)

Objektif pembelajaran : 1.2 Mendemonstrasi keupayaan dan kemahiran untuk menangani pengaruh dalaman serta luaran yang mempengaruhi kesihatan diri dan reproduktif.

Hasil pembelajaran : 1.2.1 Memahami situasi yang mendorong kepada tingkah laku seksual dan cara menanganinya

1.2.2 Memahami risiko tingkah laku seksual iaitu kehamilan, jangkitan penyakit seksual, HIV, AIDS dan ketagihan melakukan aktiviti seksual.

1,Masalah yang dihadapi apabila gagal mengawal dorongan seksual :-

- i. Kehamilan luar nikah
- ii. Sumbang mahram
- iii. Pencabulan seksual
- iv. Gangguan seksual awam
- v. Ketagih menonton video lucah dan porno
- vi. Gemar mengoda
- vii. Gemar menunjukkan aset tubuh (payudara, betis ,punggung dan sebagainya)
- viii. Gemar bercakap lucah
- ix. Onani (imaginasi seks sendiri)
- x. Gemar berkelakuan lucah
- xi. Kemurungan sendirian
- xii. Masalah hubungan sosial (suka sendiri/ suka bebas).
- xiii. Gemar berpakaian berlainan jantina
- xiv. Berhias sseperti lain jantina
- xv. Berkelakuan lembut /nyah
- xvi. Suka sesama jenis (Lesbian / Gay/Homoseksual)

2. Cara mengawal dorongan seksual diri:

- i. Fikirkan akibat daripada perbuatan
- ii. elakkan menonton video lucah
- iii. jaga harga diri dan maruah keluarga
- iv. banyakkan solat dan puasa (Beragama Islam)
- v. berpakaian yang tidak mencolok mata/ tidak menghairahkan orang lain
- vi) Berdisiplin pada diri
- viii) Tidak izinkan orang lain mengambil kesempatan pada diri

3. Risiko akibat gagal mengawal dorongan seksual lelaki dan perempuan:-

- i. Kehamilan sebelum berkahwin (luar nikah)
- ii. sumbang mahram (hubungan dengann saudara sendiri)
- iii. bebas pergaulan dengan ramai orang
- iv. hubungan seks bebas dan bertukar-tukar
- v, mudah mendapat penyakit kelamin (AIDS, sifilis, gonorea, dsb)
- vi. mengalami ketagihan seks pelbagai
- vii. pengambilan dadah dan ubat terlarang.....

A. Tonton video pembelajaran di bawah. Dengar dan fahami dengan lebih jelas.

<https://youtu.be/9E3VaEa6qhw>

<https://youtu.be/yIV1610h500>

B. Jawab tugas di bawah dengan teliti.

Nyatakan contoh akibat dorongan seksual yang kuat pada diri lelaki dan perempuan. Pilih dan letakkan pada ruang yang betul.

Kehamilan luar nikah	Gemar menunjukkan aset tubuh
Menutup aurat	Onani (imaginasi seks sendiri)
Pencabulan seksual	Suka sesama jenis
Ketagih menonton video lucah dan porno	Gemar berpakaian berlainan jantina
Gemar bersenam	Gemar mandi
Ada perasaan pada lain jantina	Gemar bersolek (wanita)

Masalah yang dihadapi apabila gagal mengawal dorongan seksual :-

- B. Cadangkan cara untuk mengawal dorongan seksual pada diri.
(Jawapan rujuk dan salin dari contoh diberi)

- C. Suaikan akibat kegagalan kawaln seksual dan natijahnya yang betul/

Berpakaian dan watak berlainan			Sumbang mahram
Bertukar-tukar pasangan seks			AIDS, penyakit kelamin
Jalinkan hubungan sebelum berkahwin			Melahirkan anak luar nikah
Menonton filem lucah			Menjadi Maknyah atau Tomboy
Mengintai kakak , adik , emak mandi			Mencabul kehormatan