



أوراق عمل : مادة / المهارات الحياتية
الوحدة : الأولى
الدرس (١) : مهارة تحديد الهدف الشخصية

الاسم : الصف : ثالث ثانوي الشعبة :



السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام الجملة الصحيحة، وعلامة (X) أمام الجملة الخاطئة

الجملة	العلامة
١ لاكتساب مهارة تحديد الأهداف تحتاج إلى : القدرة على التركيز المباشر والتحديد الواضح للأهداف.	[]
٢ تسعى رؤية المملكة ٢٠٣٠ لاستثمار مكامن قوتنا التي حبانا الله بها.	[]
٣ لا يفضل تجزئة الهدف العام إلى أهداف مرحلية.	[]



السؤال الثاني : اختاري الإجابة الصحيحة بوضع دائرة عليها:

١. من فوائد تحديد الأهداف :	أ- زيادة التركيز	ب- تشتت التفكير	ج- الشعور بالتوتر
٢. آخر عملية في رحلة تحديد الأهداف هي : التحقق والمتابعة والتقويم والتي تعني:	أ- متابعة الإجراءات و مدى فاعليتها	ب- إعادة ترتيب الأهداف	ج- التهيئة والاستعداد.
ووضع خطط بديلة.	أ- الخاصة حسب أولويتها.		

السؤال الثالث: ضع المصطلح المناسب في الفراغ:
(مهارة معالجة الأفكار - مهارة تحديد الأهداف الشخصية - مهارة اتخاذ القرار)

المصطلح	التعريف
١	هي التفكير بشكل مركز لتحديد الغاية من أداء الأعمال والمهام التي ترغب القيام بها ، للوصول إلى النتيجة والغاية التي نسعى لتحقيقها.

معلمة المادة :

