

Herramientas en la danza

La danza se apoya en diversas herramientas que permiten a los bailarines expresarse y perfeccionar sus movimientos. Los espejos son fundamentales para visualizar y corregir la postura, alineación y técnica. Además, los trajes y vestuarios no sólo añaden estética, sino que también influyen en la movilidad y en la representación temática de la danza.

El piso de danza, generalmente de madera o linóleo, proporciona la superficie adecuada para los movimientos, absorbiendo impactos y permitiendo el deslizamiento o agarre necesario. Los accesorios como barras y estribos son esenciales en entrenamientos, ayudando en el desarrollo de fuerza, equilibrio y flexibilidad.

La música y el sonido son herramientas vitales, pues guían el ritmo, la emoción y la narrativa en la danza. El uso de tecnología, como aplicaciones o programas especializados, facilita la creación coreográfica y el estudio del movimiento.

Por último, pero no menos importante, el propio cuerpo es la principal herramienta del bailarín.

El control, la fuerza, la flexibilidad y la expresión se perfeccionan mediante la práctica constante y el cuidado físico, siendo la base fundamental en la danza.

Igualmente se utilizan zapatos especiales, un ejemplo serían las famosas puntas en el ballet que es algo que a las bailarinas las hace lucir tan espectaculares.