Agrupamento de Escolas de Montemor-o-Novo

Curso Profissional Técnico de Desporto – UDFC 9469 – Andebol Iniciação

Nome: _____ Data: 19/02/2021

Por forma a sistematizar a aula de hoje (19/02/2021) efetua a seguinte ficha formativa.

1. Qual a opção que melhor caracteriza o jogo de andebol?

- ☐ É um jogo simples, dinâmico e de "distância reduzida com contacto autorizado".
- ☐ É um jogo complexo, dinâmico e de "distância reduzida com contacto autorizado".
- ☐ É um jogo complexo, estático e de "distância reduzida com contacto autorizado".
- ☐ É um jogo simples, estático e de "distância reduzida com contacto autorizado".

2. "O Andebol é um jogo coletivo de cooperação-oposição". Preenche o seguinte texto com as palavras em falta.

O Andebol é um deporto _____, caracterizado pela atução de _____equipas em simultâneo no mesmo espaço, com objetivos _____, num regime de "não-adversidade". Neste tipo de jogos, _____ as equipas podem agir sobre a _____, sem esperar que o _____ finalize a sua ação, procurando atingir o _____ final do jogo, ou seja, _____ mais _____ que a equipa _____.

golos - duas —— bola – coletivo - adversário – objetivo – marcar — contrária - ambas – antagónicos

3. Qual a opção que melhor explica o conceito de "estrutura múltipla"?

- ☐ O conceito de "estrutura múltipla" significa a possibilidade prática da existência isolada dos elementos técnicos, ou seja, um remate, por exemplo, só assume uma identidade própria quando associado a capacidades coordenativas, a capacidades condicionais e capacidades táticas.
- ☐ O conceito de "estrutura múltipla" significa a impossibilidade prática da existência isolada dos elementos técnicos, ou seja, um remate, por exemplo, só assume uma identidade própria quando associado a capacidades coordenativas, a capacidades condicionais e capacidades táticas.
- ☐ O conceito de "estrutura múltipla" significa a impossibilidade prática da existência isolada dos elementos técnicos, ou seja, um remate, por exemplo, só assume uma identidade própria quando associado a capacidades coordenativas.
- ☐ O conceito de "estrutura múltipla" significa a impossibilidade prática da existência isolada dos elementos técnicos, ou seja, um remate, por exemplo, só assume uma identidade própria quando associado a capacidades coordenativas e capacidades táticas.

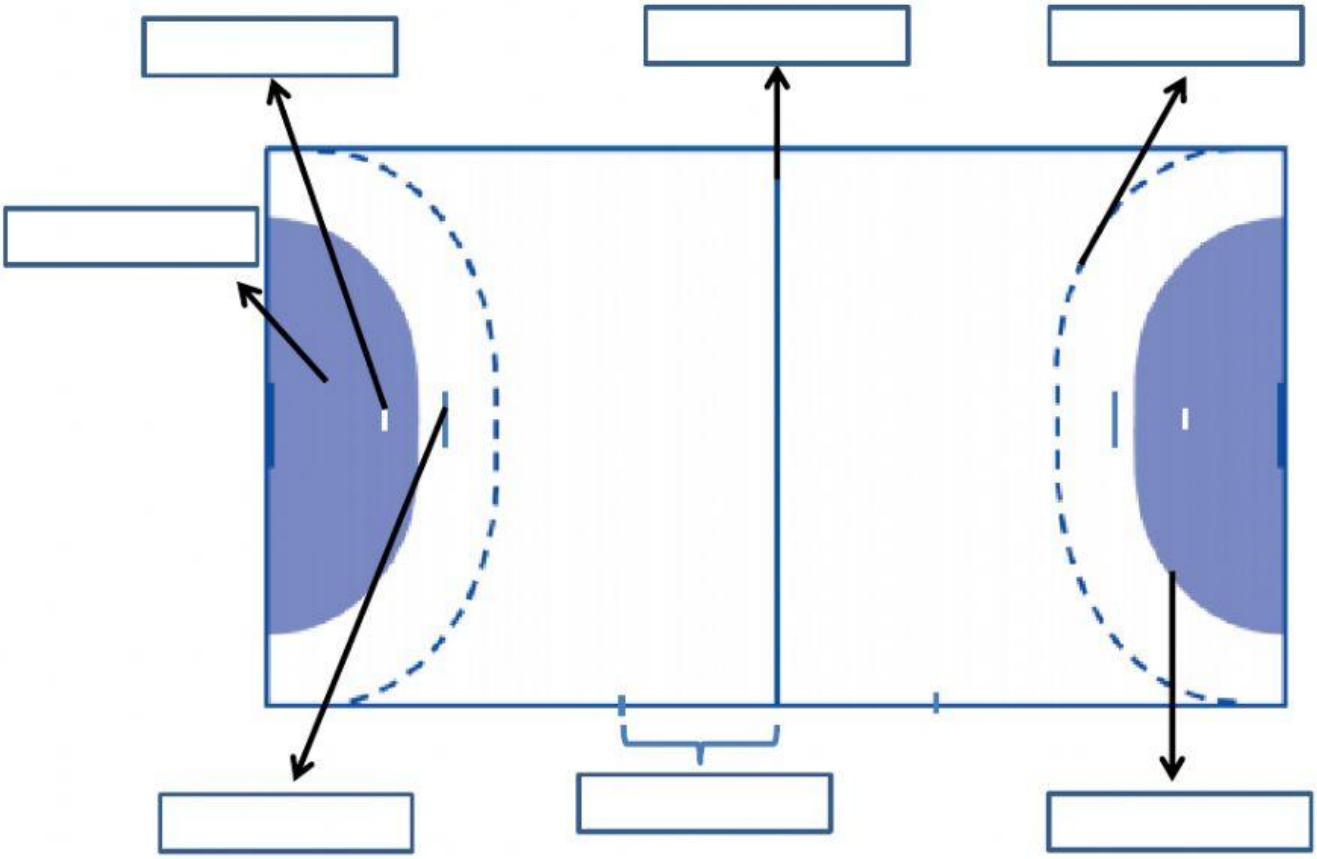
4. No que respeita ao facto do Andebol ser um jogo dinâmico, classifica cada uma das frases como V (verdadeiras) ou F (Falsas).

- ☐ O jogo decorre num ambiente onde impera a instabilidade e incerteza.
- ☐ A instabilidade e incerteza do jogo apela a capacidades decisórias dos atletas, pois os problemas que surgem têm uma única solução.
- ☐ O contexto do jogo ignora dimensão informacional.
- ☐ Não há um tipo de remate ou passe para uma determinada situação, mas sim vários tipos para uma mesma situação.
- ☐ Sendo um jogo dinâmico, predominam habilidades motoras fechadas.

Cofinanciado por: POCH PORTUGAL 2020 UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

LIVEWORKSHEETS

5. **Legenda, seleccionando, corretamente o campo de Andebol.**



6. **Escreve no local correto as características de cada uma das variantes de Andebol.**

Mini-andebol	
Jogo formal	

40m x 20m	24m x 14m	Linha de 6m	Linha de 5m	Jogo 5x5	Jogo 7x7	Linha de 9m
Sem linha de 9m	Linha de 6m	Linha de 7m				

Cofinanciado por:
POCH
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu
LIVEWORKSHEETS

7. **Caracteriza os seguintes jogos de acordo com os critérios de domínio do jogo.**

Vídeo 1

JOGO ESPONTÂNEO

Vídeo 2

JOGO INTENCIONAL

JOGO ESTRUTURADO

Vídeo 3

JOGO ELABORADO

Cofinanciado por:
POCH
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

LIVEWORKSHEETS