Hábitos saludables

1. Marca. Para estar sanos debemos de...

	Lavarnos los dientes después de cada comida.
	Ver la tele 4 o 5 horas al día.
	Dormir 8 horas.
	Lavarse las manos antes de cada comida.
	Comer dulces todos los días.
	Practicar deporte sólo en el colegio.
	Sentarme sin importar la postura corporal.

LIVEWORKSHEETS

2. Marca los niños y las niñas que tienen hábitos saludables.

LIVEWORKSHEETS