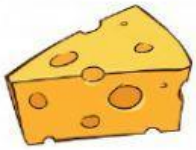
REPÀS CONTROL NATURALS- ENS CUIDEM LA SALUT

1. Marca els aliments que pertanyen a cada grup.

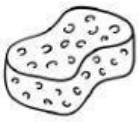
Fruites i verdures			
Carns, peixos i ous			
Llet i derivats			
LLegums, cereals i pasta			

LIVEWORKSHEETS

2. Marca. Qui es cuida el cos?

LIVEWORKSHEETS

3. Escriu el nom del objectes d'higiene.

4. Marca les oracions correctes per a cuidar la salut.

- ☐ Hem de mastegar bé els aliments.
- ☐ Hem de menjar només el que t'agrada.
- ☐ Hem de beure molta aigua.
- ☐ Hem de menjar gitats al sofà.

LIVEWORKSHEETS

5. Completa l'enunciat arrossegant les paraules.

esport	salut	descans	higiene

El _____ ,la _____ i l' _____ són necessaris per a cuidar la _____ .

6. Escriu el nom dels següents esports.

LIVEWORKSHEETS