



EXPLORANDO MIS EMOCIONES

2023



Autora:
Andrea Gretzel Tinini
Quispe

 **LIVEWORKSHEETS**

INTRODUCCION

Hola en este cuaderno interactivo encontraras un cuento muy interesante sobre las emociones asi mismo encontraras muchas actividades interesantes y divertidos

Por lo tanto te pedimos que puedas leer el cuento y posteriormente las actividades siguientes para asi poder resolverlas

***¡Te deseo
mucho éxito!***



El monstruo de colores



Un cuento de
Anna Llenas



Para poder ver el video del cuento
ingresa al siguiente enlace

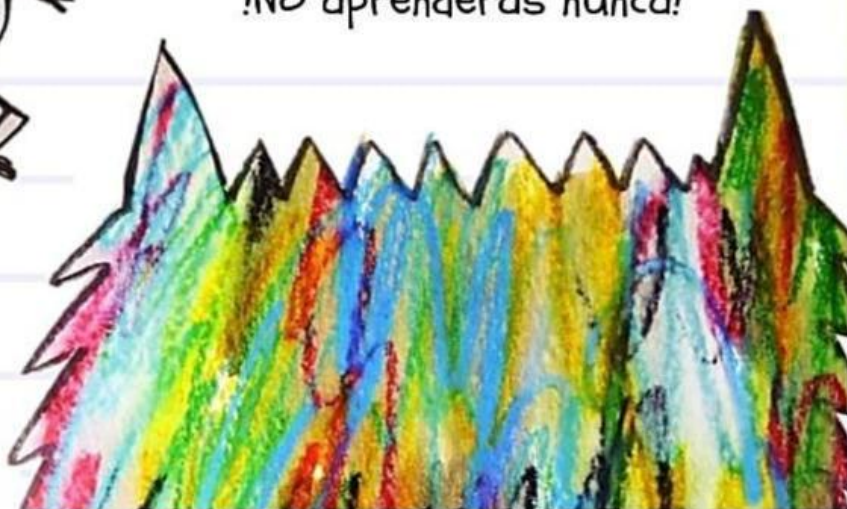


[https://youtu.be/_NmMOKND8g?
si=90mWspiejrck1G7S](https://youtu.be/_NmMOKND8g?si=90mWspiejrck1G7S)

Este es el monstruo de
colores.
Hoy se ha levantado raro,
confuso, aturdido...
No sabe muy bien qué le
pasa.

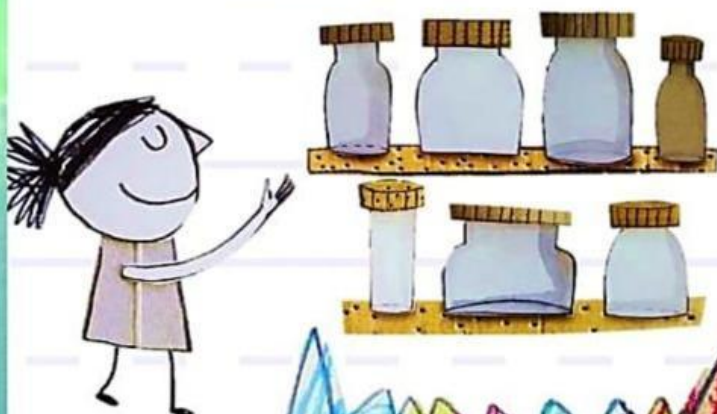


¿Ya te has vuelto a enredar?
!No aprenderás nunca!



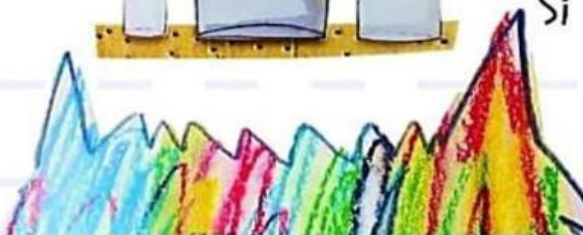
Menudo enredo te
has hecho con las
emociones!

Así, todas revueltas,
no funcionan.



Tendrías que separarlas y
colocarlas
cada una en su frasco.

Si quieres, te ayudo a
poner orden.



La alegría es contagiosa.

Brilla como el sol,
parpadea como las
estrellas.



Cuando estas alegre, ríes,
saltas, bailas, juegas...

Y quieres compartir
tu alegría con los
demás.

La tristeza siempre esta echando de menos algo.
Es suave como el mar, dulce como los días de lluvia.
Cuando estas triste, quieres estar solo. Y no tienes ganas
de hacer nada.



La rabia arde al rojo vivo, y es feroz como el fuego que quema fuerte y es difícil de apagar.



Cuando estas enojado, sientes que se ha cometido una injusticia, y quieres descargar la rabia en otros



El miedo es cobarde, se esconde y huye como un ladrón en la oscuridad.



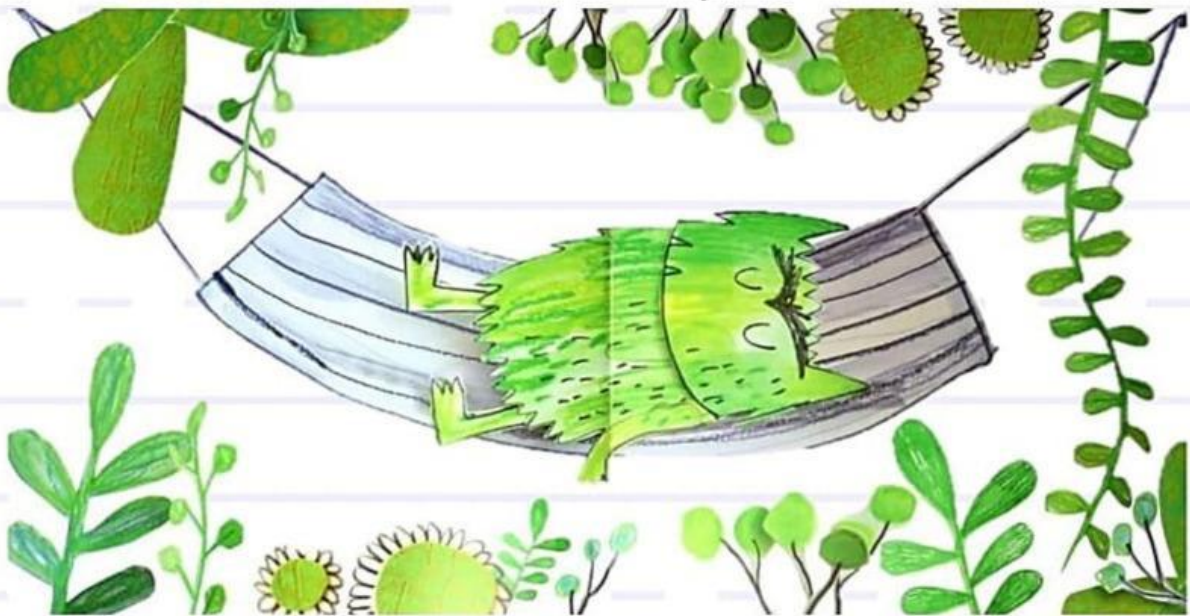
Cuando sientes miedo, te vuelves pequeño y poca cosa, y crees que no podrás hacer lo que se te pide.





La calma es tranquila como los
árboles,
ligera como una hoja al viento.

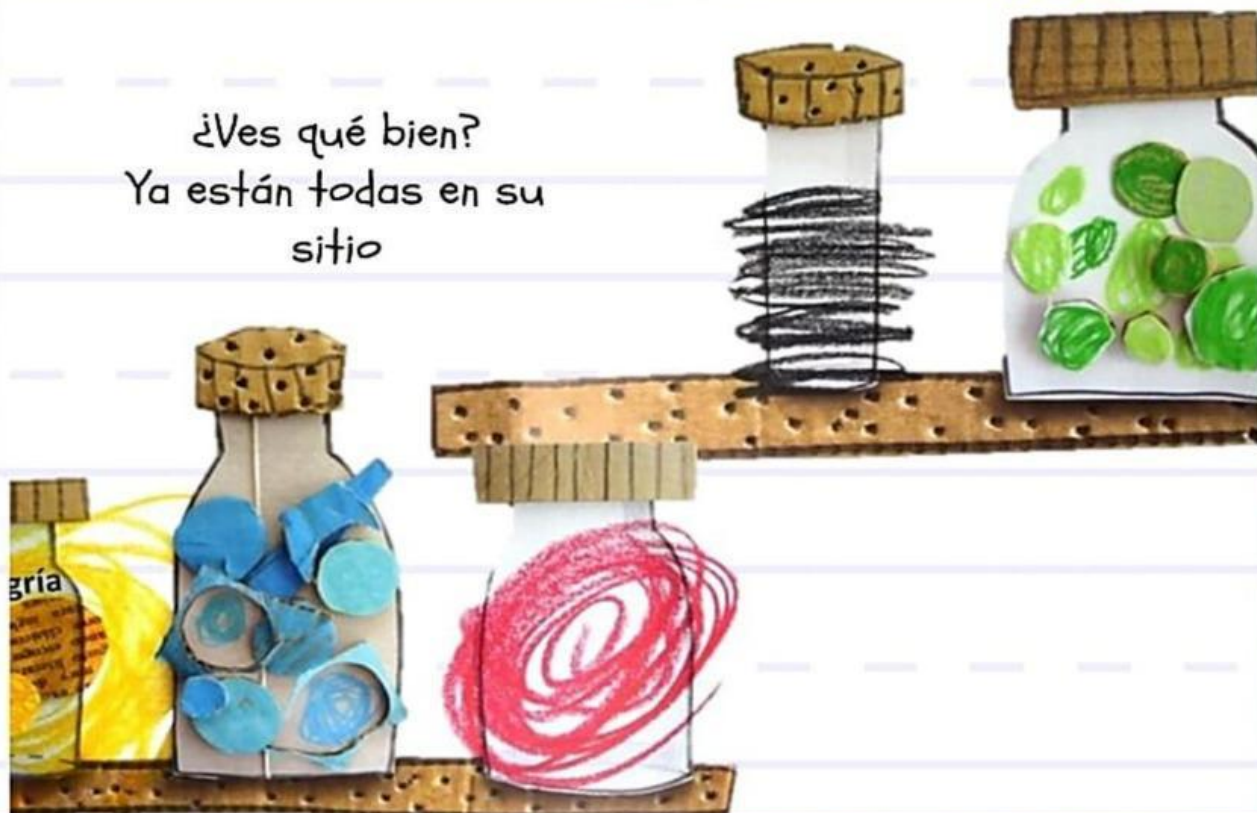
Cuando estas en calma respiras lenta y
profundamente.
Te sientes en paz.



Estas son tus emociones, cada una tiene un color diferente y ordenadas funcionan mejor.



¿Ves qué bien?
Ya están todas en su
sitio



Pero...¿y ahora, se puede saber qué te pasa?



Y COLORÍN
COLORADO ESTE
CUENTO SE HA
ACABADO.

¿Y CUÁL ES TU
EMOCIÓN DE
HOY?



FICHAS INTERACTIVAS

A continuación te presentamos las siguientes actividades que debes de resolver, lee con mucha atención y resuelve cada una de ellos, las actividades están relacionadas con el cuento "EL MONSTRUO DE COLORES "



1. Completa las siguientes oraciones con la palabra correcta

A. Este es el monstruo de colores. Hoy se ha levantadoNo sabe muy bien qué le pasa.

enojado
confundido

raro, confuso,
aturdido

B. La tristeza siempre esta echando de menos algo. Es suave, dulce como los días de lluvia.

como el mar

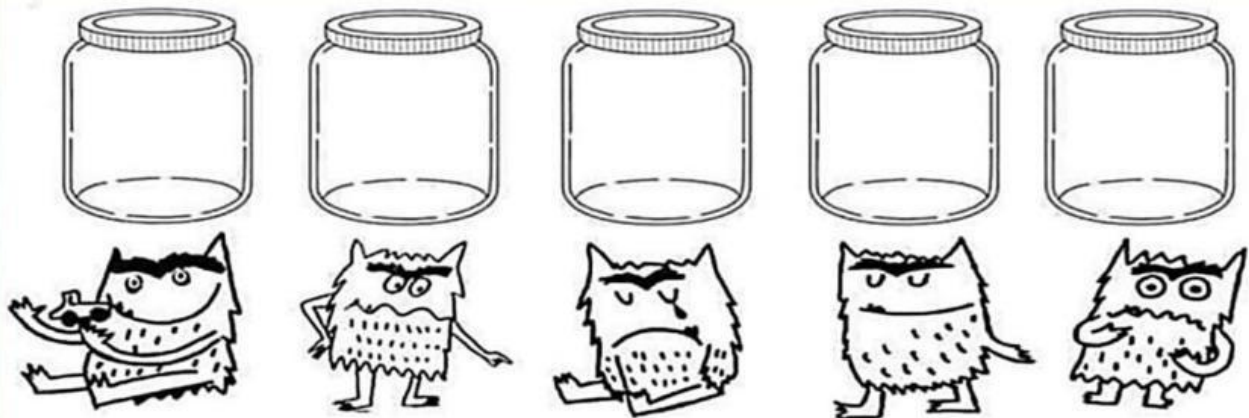
confuso

C. El es cobarde, se esconde y huye como un ladrón en la oscuridad.

miedo

monstruo

2. Arrastra y suelta las imágenes de color que representa cada emoción a cada frasco del cuento el monstruo de colores



3. Debes hacer clic y grabar un audio de voz respondiendo a las siguientes preguntas.

1. ¿Qué emoción representara el color rosado en el monstruo de los colores?



2. ¿Qué emoción sentía el monstruo cuando estaba de color verde?



3. ¿Qué emoción sentía el monstruo cuando estaba de color amarillo?



4. Aprendo a expresar lo que siento

a. ¿Qué expresa cada emoción? Marca



alegría

☐

Estoy muy contenta

☐

Estoy muy aburrida

¡Que rabia ¡

☐

Me alegro mucho

☐

enfado



tristeza

☐

¡Que pena!

☐

Me he divertido mucho

Estoy asustado

☐

Estoy cansado

☐

miedo

5. Resuelve la siguientes sopa de letras presionando cada letras que encuentres de las lista de palabras

E	M	O	C	I	O	N	E	S
A	D	G	T	Y	H	A	Ñ	A
B	L	R	E	Z	S	K	F	S
G	O	E	N	O	J	O	W	O
J	J	L	G	Y	N	M	A	M
S	O	R	P	R	E	S	A	B
S	J	P	X	Z	I	R	C	R
M	I	E	D	O	M	A	B	O

- ☐ Alegría
- ☐ Enojo
- ☐ Miedo
- ☐ Sorpresa
- ☐ Asombro
- ☐ Emociones

6. Escucha el siguiente audio haciendo clic y luego escribe un lo que entendiste



7. Palabras que expresan emociones

a. Une con una flecha cada emoción con otra parecida



MIEDO



ALEGRIA



ENFADO

TRISTEZA

SOPRESA



8. observa el siguiente video



El semáforo
de las
emociones



https://youtu.be/E2_lqMxYLQg?si=3tHqTbAmuZaJsF9t