

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 6
UNIT 1 : MEGAH DAN GAGAH

NAMA PENUH : _____ KELAS : _____

Jawab semua soalan

- A. Padankan peralatan kebersihan dan kesihatan diri dengan kegunaannya yang sesuai.

	Mencuci rambut dan badan
	Mencukur bulu pubis, misai dan ketiak
	Menghilangkan bau badan
	Mencegah daripada pertumbuhan jerawat
	Membersihkan alat reproduktif perempuan

B. Seretkan jawapan yang sesuai di tempat kosong bagi kesan tidak menjaga kebersihan diri

Kesihatan	berminyak	busuk	kulit	kutu	kelamin
-----------	-----------	-------	-------	------	---------

1. Menghidap penyakit _____ seperti kurap, kudis, panau dan ruam.
2. Badan berbau _____ dan tidak menyenangkan.
3. Berisiko mendapat penyakit _____.
4. Muka _____ dan tidak ceria.
5. _____ terjejas.
6. _____ membiak di kepala.

C. Tandakan jawapan bagi pernyataan yang benar tentang ciri-ciri seksualiti seseorang remaja yang dianjurkan oleh agama dan budaya.

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. Memakai pakaian yang mencolok mata. | ☐ |
| 2. Menjaga batas aurat antara lelaki dan perempuan. | ☐ |
| 3. Mengasingkan tempat tidur antara lelaki dan perempuan. | ☐ |
| 4. Mengamalkan pergaulan bebas antara lelaki dan perempuan. | ☐ |
| 5. Menjaga pertuturan dan tingkahlaku antara satu sama lain. | ☐ |
| 6. Menjalankan aktiviti yang sihat dan berfaedah | ☐ |