



PENILAIAN AKHIR SEMESTER (PAS)
SD NEGERI 236 PALEMBANG
TAHUN PELAJARAN 2023 - 2024

Nama :
Mapel : PJOK
Kelas/Semester : V/Ganjil
Hari / Tanggal :

PETUNJUK:

1. Tulislah Nama dan Kelas pada sudut kanan atas lembar jawaban.
2. Bacalah terlebih dahulu soal-soal hingga benar-benar dimengerti.
3. Dahulukan menjawab soal-soal yang dianggap mudah.
4. Periksa kembali jawabanmu sebelum dikumpul.

Pilihan Ganda

1. Gerakan menendang bola merupakan salah satu contoh gerak
 - a. Manipulatif
 - b. Lokomotor
 - c. Non-lokomotor
 - d. Aktif
2. Dalam permainan bola voli, jika bola servis tidak melewati net, dinyatakan ...
 - a. bola gagal
 - b. poin untuk lawan
 - c. servis diulang
 - d. bola sah
3. Jumlah pemain bola basket dalam satu tim adalah ... Pemain.
 - a. 4 pemain
 - b. 5 pemain
 - c. 6 pemain
 - d. 7 pemain

4. Jumlah pemain bola voli dalam satu tim adalah ... Pemain.

- a. 4 pemain c. 6 pemain
 b. 5 pemain d. 7 pemain

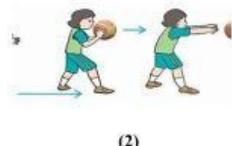
Pilihan Ganda Kompleks

5. Kombinasi gerak dasar manipulatif dan lokomotor dalam permainan sepak bola di tunjukkan dengan gerakan
 - Menendang bola dengan kaki bagian dalam
 - Menghentikan bola dengan telapak kaki
 - Mengiring bola dengan punggung kaki
 - Menghentikan bola dengan mengubah arah
6. Gerak dasar dalam permainan sepak bola terdiri dari
 - Menghentikan bola dan melempar bola
 - Menendang bola dan menangkap bola
 - Mengiring bola dan menghentikan bola
 - Menendang bola dan mengumpam bola
7. Kombinasi gerak dasar Nonlokomotor dan Manipulatif dalam permainan bola voli di tunjukkan dengan gerakan
 - Servis bawah dengan gerakan lanjut
 - Passing* bawah ditempat
 - Passing* atas ditempat
 - Servis atas dengan gerakan lanjut
8. **Perhatikan gambar gerak dasar bola voli disamping !**
Gerakan yang ditunjukkan oleh gambar 1 dan 2 adalah gerakan
 - Passing* atas
 - Passing* bawah
 - Servis atas
 - Servis bawah



1 2

9. Perhatikan gambar gerak dasar bola basket dibawah ini !



Gerakan yang ditunjukkan oleh gambar 1 dan 2 adalah gerakan

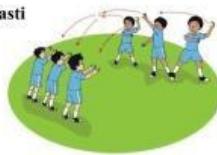
- shooting
- mendribble bola
- Vipot.
- Mengoper bola

10. Perhatikan gambar gerak dasar permainan kasti

Di samping !

Gambar disamping menunjukkan gerakan

- Melempar bola mendatar
- Menangkap bola melambung
- Melempar bola melambung
- Menangkap bola mendatar



11. Gerak dasar dalam permainan bulu tangkis yaitu

- servis
- smash
- passing
- shooting

12. Perhatikan gambar gerak dasar permainan bulu tangkis dibawah ini !

Gambar 1 dan 2 menunjukkan gerakan

- pukulan forehand
- Pukulan backhand
- servis pendek
- servis panjang



(1)

(2)

13. Kombinasi gerak dasar jalan dan lari ...

- Gerak jalan.
- Gerak lari.
- Memutar.
- Mengayun.

14. Gerak lemparan dalam kombinasi adalah ...

- Lempar tangkap
- Lempar lembing
- Lempar cakram
- Lempar pantul bola

15. Variasi dalam gerak dasar bela diri ...

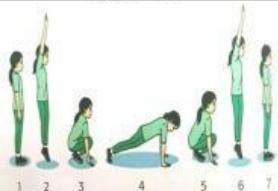
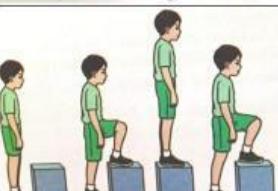
- Variasi langkah
- Variasi gerak
- Melempar
- Memantul

16. Gerak dasar variasi non-lokomotor adalah yaitu ...

- Sikap tegap
- Sikap kuda-kuda
- Sikap pasang
- Serangan kaki

Menjodohkan

17. Pilihlah gambar yang tepat berikut ini!

No	GAMBAR	JAWABAN
1		A. LATIHAN GERAKAN NAIK TURUN BANGKU
2		B. LATIHAN GERAKAN JUMPING JACK
3		C. LATIHAN SQUAT TRUST

18. Pasangkan pernyataan berikut dengan nama gerakan yang sesuai!

Pukulan

Tendangan

Tangkisan

Kuda-kuda

Hindaran

Langkah

Gerak Lokomotor

Gerak Non-Lokomotor

19. Sikap siap untuk melakukan serangan/tangkisan
Tendangan Menghindari serangan lawan dalam pencak silat
Serangan fisik menggunakan kaki dalam pencak silat

Tendangan
Kuda-kuda
Elakan

