



# EXPLORANDO MIS EMOCIONES

2 0 2 3



Autora:  
Andrea Gretzel Tinini  
Quilmes

 **LIVEWORKSHEETS**

## FICHAS INTERACTIVAS

A continuación te presentamos las siguientes actividades que debes de resolver, lee con mucha atención y resuelve cada una de ellos, las actividades están relacionadas con el cuento "EL MONSTRUO DE COLORES "



### 1. Completa las siguientes oraciones con la palabra correcta

A. Este es el monstruo de colores. Hoy se ha levantado .....No sabe muy bien qué le pasa.

**enojado  
confundido**

**raro, confuso,  
aturdido**

B. La tristeza siempre esta echando de menos algo. Es suave ....., dulce como los días de lluvia.

**como el mar**

**confuso**

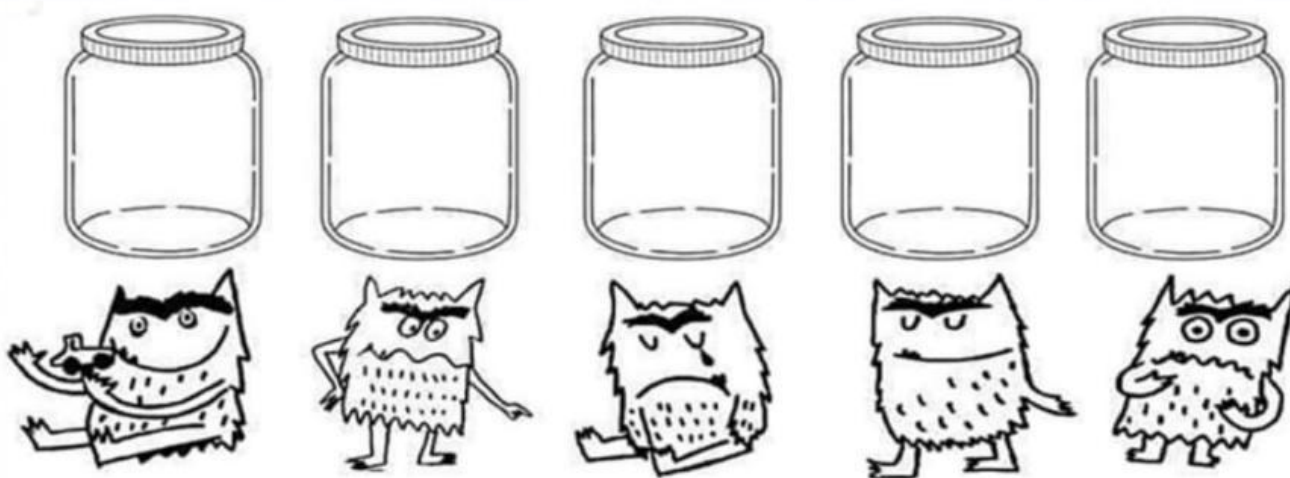
C. El ..... es cobarde, se esconde y huye como un ladrón en la oscuridad.

**miedo**

**monstruo**



2. Arrastra y suelta las imágenes de color que representa cada emoción a cada frasco del cuento el monstruo de colores



3. Debes hacer clic y grabar un audio de voz respondiendo a las siguientes preguntas.

1. ¿Qué emoción representara el color rosado en el monstruo de los colores?



2. ¿Qué emoción sentía el monstruo cuando estaba de color verde?



3. ¿Qué emoción sentía el monstruo cuando estaba de color amarillo?



#### 4. Aprendo a expresar lo que siento

a. ¿Qué expresa cada emoción? Marca



alegría

☐

Estoy muy contenta

☐

Estoy muy aburrida

¡Que rabia!

☐

Me alegro mucho

☐

enfado



tristeza

☐

¡Que pena!

☐

Me he divertido mucho

Estoy asustado

☐

Estoy cansado

☐

miedo



5. Resuelve la siguientes sopa de letras presionando cada letras que encuentres de las lista de palabras

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | M | O | C | I | O | N | E | S |
| A | D | G | T | Y | H | A | Ñ | A |
| B | L | R | E | Z | S | K | F | S |
| G | O | E | N | O | J | O | W | O |
| J | J | L | G | Y | N | M | A | M |
| S | O | R | P | R | E | S | A | B |
| S | J | P | X | Z | I | R | C | R |
| M | I | E | D | O | M | A | B | O |

- ☐ Alegría
- ☐ Enojo
- ☐ Miedo
- ☐ Sorpresa
- ☐ Asombro
- ☐ Emociones

6. Escucha el siguiente audio haciendo clic y luego escribe un lo que entendiste



## 7. Palabras que expresan emociones

a. Une con una flecha cada emoción con otra parecida



MIEDO



ALEGRIA



ENFADO



TRISTEZA



SOPRESA

8. observa el siguiente video



El semáforo  
de las  
emociones



[https://youtu.be/E2\\_lqMxYLQg?si=3tHqTbAmuZaJsF9t](https://youtu.be/E2_lqMxYLQg?si=3tHqTbAmuZaJsF9t)



**9. Una vez observado el video debes realizar la siguiente actividad marcando (V) verdadero (F) falso.**

a. Cuando Dani se sentía triste tenía ganas de llorar y no quería dibujar

V

F

b. Cuando el semáforo se ponía de color rojo Dani reflexionaba y pensaba en como solucionar el problema

V

F

c. Cuando Dani encontraba la solución el semáforo se ponía de color verde y

V

F

**10. Respira lentamente varias y explica como te sientes**

