



EXPLORANDO MIS EMOCIONES

2 0 2 3



Autora:
Andrea Gretzel Tinini
Quisne

 **LIVEWORKSHEETS**

INTRODUCCION

Hola en este cuaderno interactivo encontraras un cuento muy interesante sobre las emociones asi mismo encontraras muchas actividades interesantes y divertidos

Por lo tanto te pedimos que puedas leer el cuento y posteriormente las actividades siguientes para asi poder resolverlas

***¡Te deseo
mucho éxito!***



El monstruo de colores



Un cuento de
Anna Llenas



Para poder ver el video del cuento
ingresa al siguiente enlace



[https://youtu.be/_NmMOkND8g?
si=90mWspiejrck1G7S](https://youtu.be/_NmMOkND8g?si=90mWspiejrck1G7S)

Este es el monstruo de
colores.
Hoy se ha levantado raro,
confuso, aturdido...
No sabe muy bien qué le
pasa.

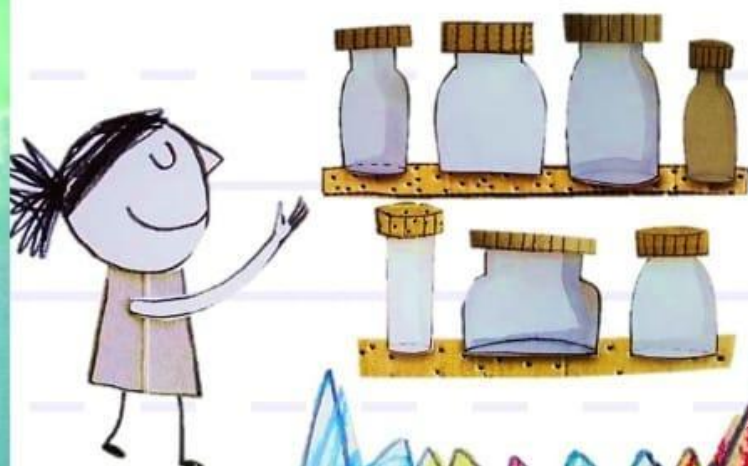


¿Ya te has vuelto a enredar?
!No aprenderás nunca!



Menudo enredo te
has hecho con las
emociones!

Así, todas revueltas,
no funcionan.



Tendrías que separarlas y
colocarlas
cada una en su frasco.

Si quieres, te ayudo a
poner orden.

La alegría es contagiosa.

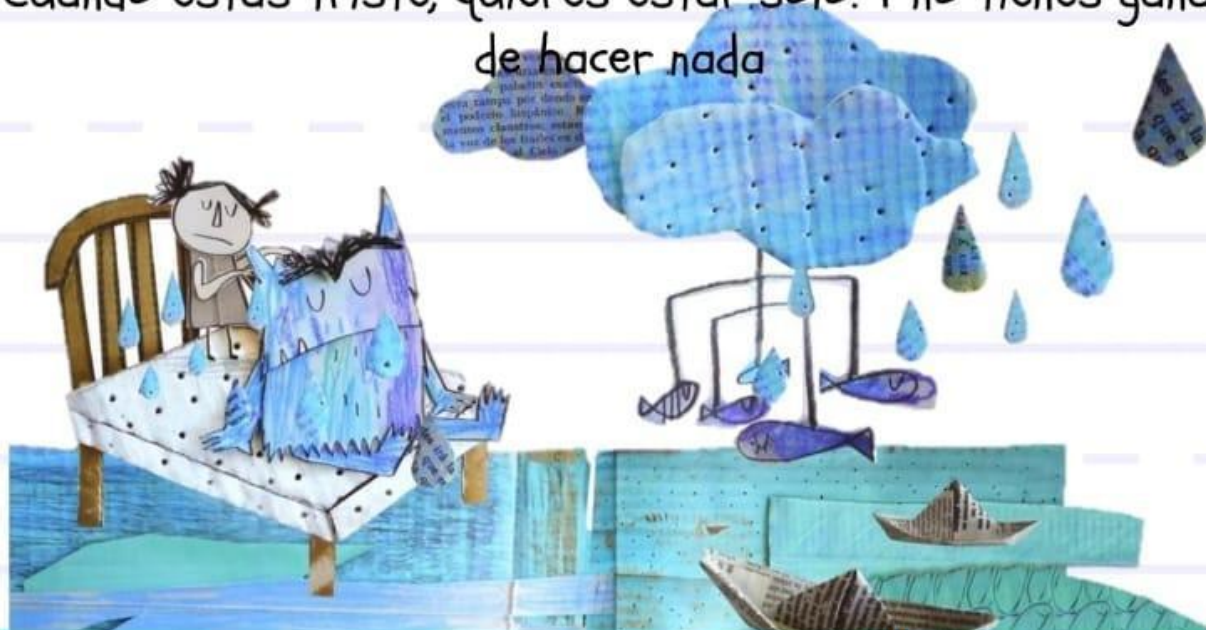
Brilla como el sol,
parpadea como las
estrellas.



Cuando estas alegre, ríes,
saltas, bailas, juegas...

Y quieres compartir
tu alegría con los
demás.

La tristeza siempre esta echando de menos algo.
Es suave como el mar, dulce como los días de lluvia.
Cuando estas triste, quieres estar solo. Y no tienes ganas
de hacer nada.



La rabia arde al rojo vivo, y es feroz como el fuego que quema fuerte y es difícil de apagar.



Cuando estas enojado, sientes que se ha cometido una injusticia, y quieres descargar la rabia en otros



El miedo es cobarde, se esconde y huye como un ladrón en la oscuridad.



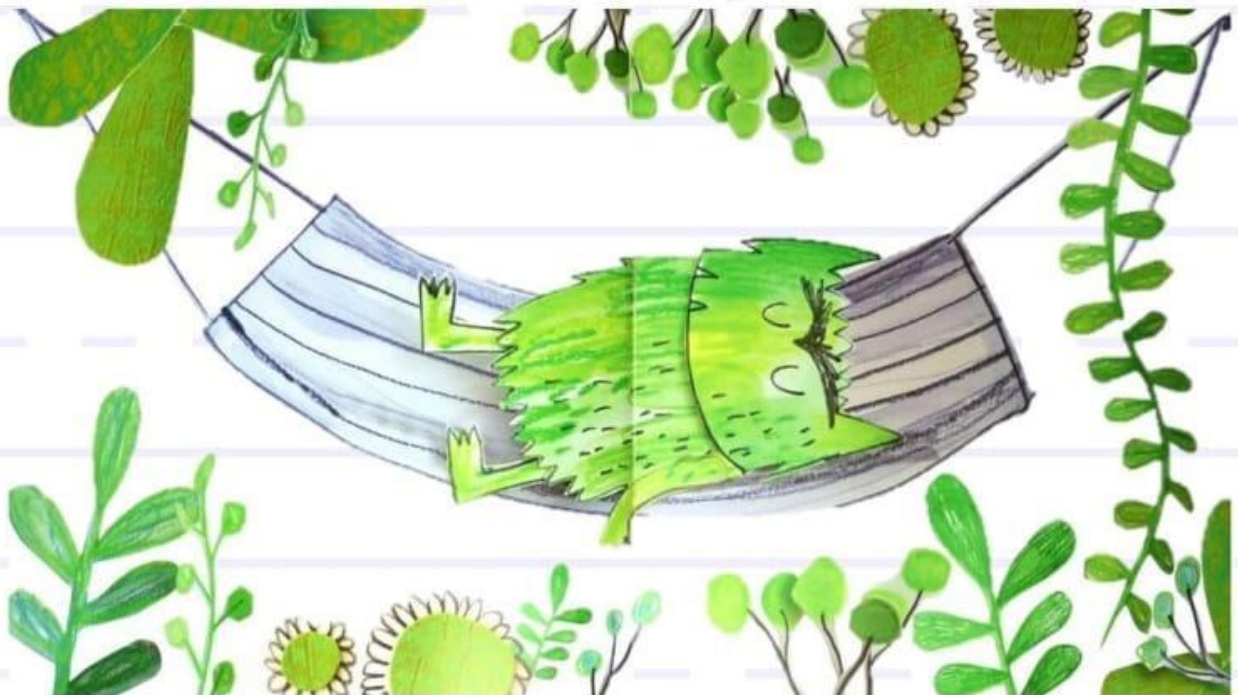
Cuando sientes miedo, te vuelves pequeño y poca cosa, y crees que no podrás hacer lo que se te pide.





La calma es tranquila como los
árboles,
ligera como una hoja al viento.

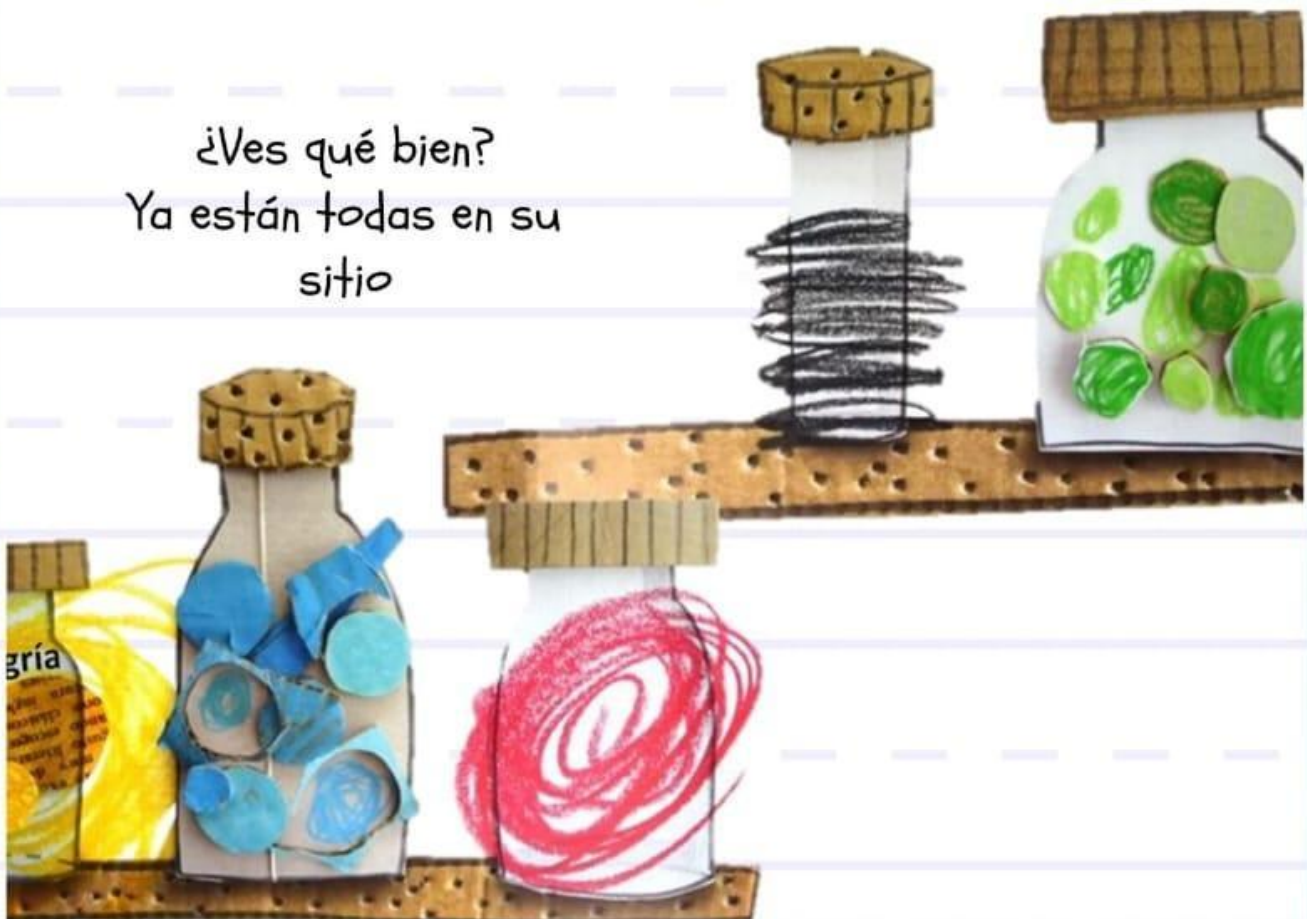
Cuando estas en calma respiras lenta y
profundamente.
Te sientes en paz.



Estas son tus emociones, cada una tiene un color diferente y ordenadas funcionan mejor.



¿Ves qué bien?
Ya están todas en su
sitio



Pero...¿y ahora, se puede saber qué te pasa?



Y COLORÍN
COLORADO ESTE
CUENTO SE HA
ACABADO.

¿Y CUÁL ES TU
EMOCIÓN DE
HOY?

