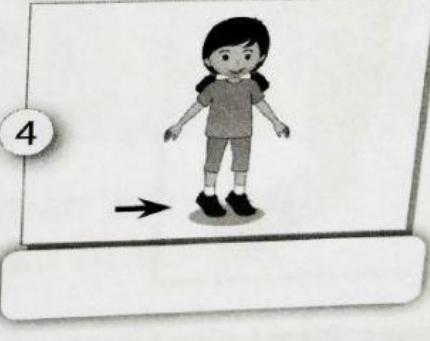
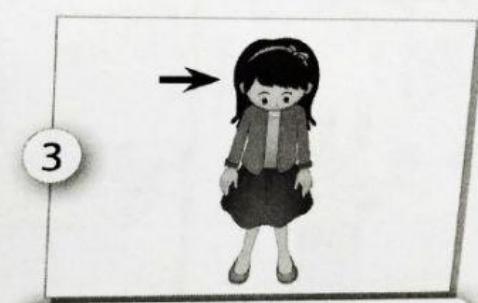
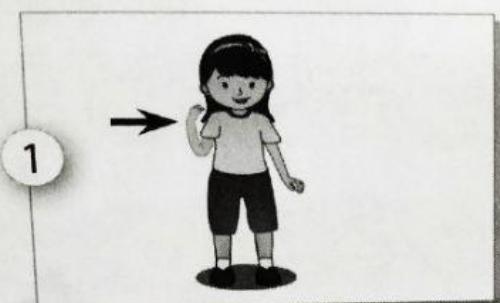


a gerak anggota tubuh

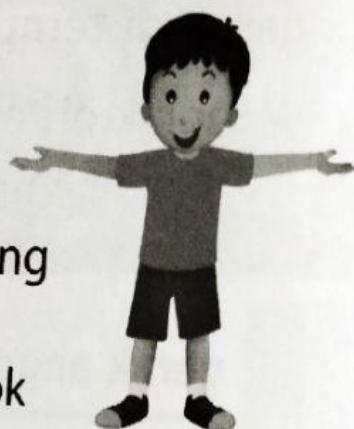
- gerak adalah perpindahan posisi
- gerak berasal dari anggota tubuh misalnya kepala tangan dan kaki
- tangan digerakkan ke kanan dan kiri kepala menggeleng ke kanan dan kiri berjinjit menggunakan kedua kaki

tuliskan anggota tubuh yang dapat digerakkan pada gambar gambar berikut



b macam macam gerak

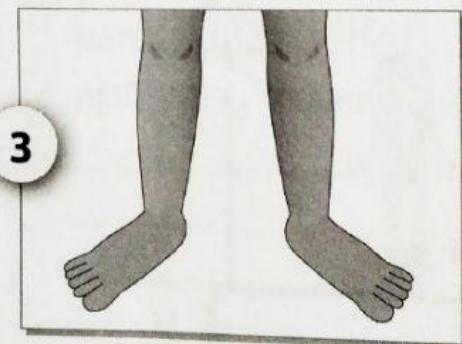
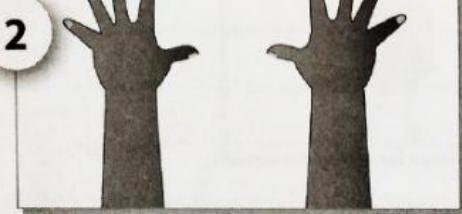
- tangan kaki dan kepala dapat digerakkan
- gerakan tangan misalnya merentang gerakan kaki misalnya berjalan gerakan kepala misalnya menengok



gerak merentangkan tangan



hubungkan anggota tubuh dengan gerakan yang sesuai



menggeleng

berjalan

melambai

berjinjit

melompat

mengangguk

1 gerak di tempat

- gerak di tempat adalah gerak yang dilakukan hanya di satu tempat
- gerak di tempat tidak berpindah tempat
contoh gerak di tempat
 - gerak jalan di tempat
 - gerak melambaikan tangan
 - gerak jinjit



gerak tangan
melambai

2 gerak berpindah tempat

- gerak berpindah tempat adalah gerak yang dilakukan dengan cara berpindah dari satu tempat ke tempat lain contohnya gerak berjalan dan berlari



latihan 4

berilah tanda ✓ pada jawaban yang benar

1 gerak berpindah tempat dilakukan dengan cara

- bergerak ke tempat lain
- bergerak di tempat

2 gerak berlari dilakukan dengan menggerakkan

- tangan
- kaki

3 gerakan melambai dan mengayun tangan termasuk gerak

- berpindah tempat
- di tempat

4 gerakan berpindah tempat dilakukan dalam seni

- musik
- tari