

ใบงานที่ 2.2

เรื่อง แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิต

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

1. แนวทางในการสร้างเสริมสุขภาพกายที่ดี มีวิธีการดังนี้

2. การส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดี มีวิธีการดังนี้

ชื่อ-สกุล

ชั้น

เลขที่