



carlosriosq



Los 15 peores **ultraprocesados**

@carlosriosq



1- Refrescos

2-Bebidas energéticas



3-Pizzas



4-Pan blanco



5-Zumos envasados



6-Patatas fritas

7-Galletas



8-Bollería



9- Cereales azucarados y barritas



10-Dulces y helados



11-Precocinados



12-Carnes procesadas



13-Lácteos azucarados



14-LIVEWORKSHEETS

