

ACTIVIDAD: HISTORIA EXISTENCIAL

a) Alrededor de las circunstancias de su nacimiento

1. Qué es lo que conozco de mí:

2. El más grato recuerdo:

3. El menos grato recuerdo:

b) En los años que he vivido

1. ¿Cuál fue una experiencia agradable?

2. ¿cuál fue una desagradable?

c) En la actualidad

1. ¿Qué es lo que más le gusta de la vida?

2. ¿Qué es lo que no le gusta?

d) En el futuro

1. ¿Qué les gustaría lograr?

2. ¿Qué no les gustaría que ocurriese en su vida?