Identitas Diri

sebelum mengerjakan soal, yuk isi identitas diri kamu dibawah ini:

NAMA:

ASAL SEKOLAH:

Selamat mengerjakan

Soal Latihan

SISTEM GERAK

1. Sistem pada tubuh manusia yang dapat menghasilkan gerakan dimana terdiri dari tulang, otot, dan sendi adalah

2. Berikut yang bukan merupakan fungsi dari tulang adalah

3. Otot yang dapat berkontraksi dengan cepat dan mempunyai periode istirahat berkali-kali ditunjukkan pada gambar

a b c a & b b & c

4. Berikut ini tulang mana sajakah yang termasuk kedalam rangka anggota gerak adalah

Tulang Jari-jari

Tulang lengan atas

Tulang rusuk

Tulang ekor

Tulang pergelangan

Soal Latihan

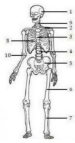
SISTEM GERAK

5. Temukan 3 macam jenis otot pada kotak disamping!

L	E	M	H	B	S	P
U	U	A	I	E	A	O
A	I	R	L	L	R	L
S	E	L	I	A	A	O
J	K	I	U	K	F	S
J	A	N	T	U	N	G
S	E	R	A	B	U	T

6. Dengarkan suara berikut untuk dapat menjawab soal nomer 6 : Tuliskan jawaban pada kotak di bawah ini!

7. Hubungan antar tulang pada nomor 5 dan 6, 6 dan 7, serta 9 secara berurut adalah



Sendi engsel, sendi engsel, dan sendi putar

Sendi engsel, sendi engsel, dan sendi peluru

Sendi peluru, sendi engsel, dan sendi peluru

Sendi peluru, sendi engsel, dan sendi putar

Sendi luncur, sendi engsel, dan sendi putar

Soal Latihan

SISTEM GERAK

8. Bantu Andi untuk mencocokkan jenis-jenis rangka berikut pada masing-masing contohnya dengan benar! (Drag dan Drop)

Tulang tempurung dan tulang wajah	Rangka badan
Tulang rusuk dan tulang panggul	Rangka gerak
Tulang pengumpil dan tulang hasta	Rangka kepala

9. Hubungkan beberapa macam jenis sendi berikut ini dengan contohnya secara tepat

Sendi antara tulang lengan atas dan tulang belikat	Sendi putar
Sendi-sendi pada siku dan lutut	Sendi geser
Sendi pada pangkal ibu jari	Sendi engsel
Sendi diantara tulang tulang belakang	Sendi pelana
Sendi antara tulang tengkorak dengan tulang leher	Sendi peluru

Soal Latihan

SISTEM GERAK

10.

Otot merupakan salah satu bagian terpenting dalam sistem gerak. Tulang dapat bergerak juga karena adanya gerakan yang dilakukan oleh otot terhadap tulang. Dari gambar diatas dapat diamati, otot sebagai alat gerak aktif memiliki kemampuan yaitu kontraktibilitas, ekstensibilitas dan elastisitas. Jelaskan mekanisme dari kontraktibilitas dan elastisitas pada otot!

11. Putar dan perhatikan video berikut:

Cidera yang dialami oleh pemain bola pada video tersebut mengakibatkan kelainan pada sistem gerak yang berupa...

LIVEWORKSHEETS