



## Профілактика неінфекційних захворювань людини.



**Неінфекційні захворювання** – це хворобливі стани, які не

від людини до людини, тривало перебігають і повільно прогресують, а також погіршують психоемоційне і фізичне



**«Антропогенні» захворювання або хвороби цивілізації пов'язані:**

із забрудненням навколишнього середовища

заняттям спортом

малорухливим способом життя

шкідливими звичками

стресами



**Позначте дії що не можуть бути причиною появи неінфекційних хвороб у людини:**

### Хронічний бронхіт:

- Куріння
- Проживання біля сталеливарного заводу
- Споживання брудної води
- Надлишок солі в раціоні
- Заняття спортом
- Регулярне спалювання рослинних відходів
- Регулярне вологе прибирання

### Цукровий діабет:

- Уживання алкоголю
- Надмірна кількість солодощів у раціоні
- Гіподіамія
- Нерегулярне миття рук перед їжею
- Стресові умови роботи
- 8-9 годин сну щодня
- Щорічне проходження медогляду
- Проживання в сільській місцевості



Позначте на які фактори ризику виникнення неінфекційних захворювань ви можете вплинути



Увiдповiднiть захворювання та причини що їх викликають

|                              |                       |                     |                               |
|------------------------------|-----------------------|---------------------|-------------------------------|
| Порушення харчової поведінки | Зловживання алкоголем | Тютюнопаління       | Недостатня фізична активність |
| Місце для відповіді          | Місце для відповіді   | Місце для відповіді | Місце для відповіді           |
| панкреатит                   | ішемічна хвороба      | цукровий діабет     | атеросклероз                  |



Встановіть відповідність між заходами профілактики неінфекційних захворювань та системами органів в яких вони виникають

|                                      |
|--------------------------------------|
| Відмова від паління                  |
| Контроль рівня цукру в крові         |
| Відмова від пуховик подушок і ковдр  |
| Вживання овочів і фруктів            |
| Рухатись не менше 150 хвилин на добу |
| Не вживати наркотики                 |

|                         |
|-------------------------|
| Опорно - рухова         |
| Травна                  |
| Дихальна                |
| Кровоносна              |
| Для всіх систем органів |
| Нервова                 |

