

ใบงานที่ 1.2 วิชาอาหารไทย ง30102 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้ว่าข้อใดถูกข้อใดผิด

- ☐ 1. วัฒนธรรมไทยเป็นที่ยอมรับของคนทั่วโลก ทั้งในเรื่องของความสวยงาม
วิจิตร อ่อนช้อย
- ☐ 2. ข้าวสวยให้พลังงานมากกว่าข้าวเหนียว
- ☐ 3. ส้มตำให้วิตามินซีมากกว่าผลไม้อื่น
- ☐ 4. อาหารมีความสำคัญต่อทุกเพศและเหมาะสมต่อทุกวัย
- ☐ 5. อาหารมีคุณค่าด้านโภชนาการ ทางยา และด้านภูมิปัญญาและวัฒนธรรม
- ☐ 6. อาหารพื้นเมืองภาคกลางให้คุณค่าอาหารโปรตีนมากกว่าภาคอื่น
- ☐ 7. อาหารพื้นเมืองภาคใต้ประกอบด้วย ข้าวกล้อง สะตอผัดกุ้ง แกงเหลือง
และผักสด
- ☐ 8. อาหารพื้นเมืองภาคอีสานประกอบด้วย ข้าวเหนียว ไก่ย่าง ส้มตำ ลาบหมู
และผักสด
- ☐ 9. อาหารช่วยสร้างกล้ามเนื้อ สมออง กระตูด และผิวหนังให้แก่ร่างกาย
- ☐ 10. ข้าวเหนียว น้ำพริกหนุ่ม ที่มีเครื่องเคียงเป็นผักและแคบหมู แกงผักกาดจ้อ
และไก่ย่างเป็นอาหารพื้นเมืองภาคเหนือ