

FIȘĂ DE LUCRU - LEGUMELE

- I. Realizați corespondențe dintre legumele prezentate în prima coloană și grupele de legume din cea de a doua coloană.

Legume	Grupe de legume
Soia	Vărzoase
Spanacul	Tuberculifere
Napul	Păstăioase
Brocoli	Frunzoase

- II. Stabiliți răspunsul corect și încercuiți varianta selectată.

1. Lintea este o legumă:

- a) fructoasă
- b) păstăioasă
- c) frunzoasă

2. Gogoșarii sunt legume:

- a) tuberculifere
- b) rădăcinoase
- c) fructoase

3. Boabele legumelor păstăioase au un conținut ridicat de:

- a) amidon
- b) proteine vegetale
- c) grăsimi vegetale

- III. Completați, folosind cuvintele corecte, următoarele fraze.

- 1. Cartofii albi sunt mai..... și se folosesc la.....
- 2. Legumele frunzoase nu sunt rezistente lași transport.