

# ¿CÓMO PODEMOS TRABAJAR LAS CCFFBB?

## RESISTENCIA



Para trabajar la resistencia podemos:

ELIGE LA OPCIÓN  
CORRECTA:

## FUERZA



Para trabajar la fuerza podemos:

ELIGE LA OPCIÓN  
CORRECTA:

## VELOCIDAD



Para trabajar la velocidad podemos:

ELIGE LA OPCIÓN CORRECTA:

## FLEXIBILIDAD



Para trabajar la flexibilidad podemos:

ELIGE LA OPCIÓN CORRECTA: