

¿CÓMO PODEMOS TRABAJAR LAS CCFBB?

RESISTENCIA



Para trabajar la resistencia podemos:

ELIGE LA OPCIÓN CORRECTA:

FUERZA



Para trabajar la fuerza podemos:

ELIGE LA OPCIÓN CORRECTA:

VELOCIDAD



Para trabajar la velocidad podemos:

ELIGE LA OPCIÓN CORRECTA:

FLEXIBILIDAD



Para trabajar la flexibilidad podemos:

ELIGE LA OPCIÓN CORRECTA: