

Nama:

MERDEKA
BELAJAR



Merdeka
Mengajar

Kelas:

SOAL LATIHAN

Sistem Pernafasan Manusia



IPA Kelas VIII

Ummi Mutmainah, S.Pd.



Petunjuk!

Kerjakan soal dibawah ini dengan tepat!

1. Apa fungsi utama sistem pernapasan manusia?
 - A. Mengangkut nutrisi ke sel-sel tubuh
 - B. Menghasilkan energi
 - C. Mengangkut oksigen ke sel-sel tubuh dan mengeluarkan karbon dioksida
 - D. Mengatur suhu tubuh
2. Di mana pertukaran gas oksigen dan karbon dioksida terjadi dalam sistem pernapasan manusia?
 - A. Di rongga hidung
 - B. Di trakea
 - C. Di bronkiolus
 - D. Di alveolus
3. Apa yang disebut dengan proses inhalasi?
 - A. Mengeluarkan udara dari paru-paru
 - B. Menghirup udara ke dalam paru-paru
 - C. Pertukaran gas di antara sel-sel tubuh
 - D. Pembentukan lendir di rongga hidung
4. Apa yang terjadi selama proses ekshalasi?
 - A. Udara masuk ke dalam paru-paru
 - B. Oksigen diangkut oleh darah ke seluruh tubuh
 - C. Karbon dioksida dieliminasi dari paru-paru
 - D. Kontraksi otot-otot intercostal
5. Apa yang disebut dengan laring?
 - A. Rongga hidung
 - B. Tenggorokan
 - C. Paru-paru
 - D. Bronkus
6. Di mana oksigen yang dihirup dari udara pertama kali masuk ke dalam darah manusia?
 - A. Dalam rongga hidung
 - B. Di trakea
 - C. Di alveolus
 - D. Di kapiler darah
7. Apa yang memungkinkan pertukaran gas yang efisien antara udara dan darah di dalam alveolus?
 - A. Dinding alveolus yang tebal
 - B. Dinding alveolus yang elastis

- C. Permukaan alveolus yang luas dan tipis
 - D. Kapiler darah yang besar
8. Apa yang memicu refleks batuk saat ada benda asing di dalam saluran pernapasan?
- A. Penurunan suhu udara
 - B. Kontraksi otot-otot perut
 - C. Stimulasi oleh reseptor batuk di tenggorokan
 - D. Aktivitas fisik berlebihan
9. Apa peran diafragma dalam proses pernapasan?
- A. Menghasilkan suara
 - B. Mengatur tekanan darah
 - C. Memompa udara ke dalam paru-paru
 - D. Membantu mengubah volume rongga dada
10. Apa yang dimaksud dengan kapasitas vital paru-paru?
- A. Jumlah udara maksimal yang dapat dipompa oleh jantung dalam satu denyut
 - B. Jumlah udara maksimal yang dapat dihirup setelah inspirasi maksimal
 - C. Volume udara yang tetap ada di dalam paru-paru setelah ekshalasi maksimal
 - D. Jumlah oksigen yang diangkut oleh sel darah merah
11. Apa nama struktur yang menghubungkan tenggorokan dengan paru-paru dan berfungsi sebagai saluran udara?
- A. Laring
 - B. Trakea
 - C. Bronkus
 - D. Alveolus
12. Apa yang terjadi selama proses ekshalasi?
- A. Udara masuk ke dalam paru-paru
 - B. Oksigen diangkut oleh darah ke seluruh tubuh
 - C. Karbon dioksida dieliminasi dari paru-paru
 - D. Kontraksi otot-otot diafragma
13. Apa yang memungkinkan pertukaran gas yang efisien antara udara dan darah di dalam alveolus?
- A. Dinding alveolus yang tebal
 - B. Dinding alveolus yang elastis
 - C. Permukaan alveolus yang luas dan tipis
 - D. Kapiler darah yang besar
14. Apa yang memicu refleks batuk saat ada benda asing di dalam saluran pernapasan?
- A. Penurunan suhu udara
 - B. Kontraksi otot-otot perut
 - C. Stimulasi oleh reseptor batuk di tenggorokan
 - D. Aktivitas fisik berlebihan
15. Apa peran diafragma dalam proses pernapasan?
- A. Menghasilkan suara
 - B. Mengatur tekanan darah
 - C. Memompa udara ke dalam paru-paru
 - D. Membantu mengubah volume rongga dada
16. Apa yang dimaksud dengan kapasitas vital paru-paru?
- A. Jumlah udara maksimal yang dapat dipompa oleh jantung dalam satu denyut
 - B. Jumlah udara maksimal yang dapat dihirup setelah inspirasi maksimal
 - C. Volume udara yang tetap ada di dalam paru-paru setelah ekshalasi maksimal
 - D. Jumlah oksigen yang diangkut oleh sel darah merah
17. Apa yang terjadi selama proses inspirasi?
- A. Otot-otot diafragma rileks
 - B. Otot-otot rusuk berkontraksi dan rongga dada memperluas
 - C. Paru-paru memompa udara ke dalam tenggorokan
 - D. Kapiler darah menyusut

18. Apa yang disebut dengan laring?
- Rongga hidung
 - Tenggorokan
 - Paru-paru
 - Bronkus
19. Di mana pertukaran gas oksigen dan karbon dioksida terjadi dalam sistem pernapasan manusia?
- Di rongga hidung
 - Di trakea
 - Di bronkiolus
 - Di alveolus
20. Apa yang dimaksud dengan "apnea"?
- Gangguan pernapasan yang ditandai oleh napas yang terlalu cepat
 - Kondisi ketika seseorang tidak bisa mengendalikan pernapasannya
 - Kehilangan kesadaran akibat kekurangan oksigen
 - Kehilangan kesadaran sementara selama tidur
21. Apa yang dimaksud dengan inhalasi?
- Proses mengeluarkan udara dari paru-paru
 - Proses menghirup udara ke dalam paru-paru
 - Pertukaran gas di antara sel-sel tubuh
 - Proses membentuk lendir di rongga hidung
22. Apa yang disebut dengan trakea?
- Rongga hidung
 - Tenggorokan
 - Saluran udara utama yang menghubungkan tenggorokan dengan bronkus
 - Struktur dalam paru-paru tempat pertukaran gas terjadi
23. Apa fungsi utama paru-paru dalam sistem pernapasan?
- Memompa darah ke seluruh tubuh
 - Menghasilkan suara
 - Mengatur tekanan darah
 - Memungkinkan pertukaran gas antara udara dan darah
24. Apa yang memungkinkan alveolus untuk berfungsi sebagai tempat pertukaran gas yang efisien?
- Dinding alveolus yang tebal
 - Dinding alveolus yang elastis
 - Permukaan alveolus yang luas dan tipis
 - Kapiler darah yang besar
25. Apa yang memicu refleks bersin saat ada iritan di dalam hidung?
- Penurunan suhu udara
 - Kontraksi otot-otot perut
 - Stimulasi oleh reseptor bersin di hidung
 - Aktivitas fisik berlebihan
26. Apa yang disebut dengan "kapasitas paru-paru"?
- Jumlah udara maksimal yang dapat dipompa oleh jantung dalam satu denyut
 - Jumlah udara maksimal yang dapat dihirup setelah inspirasi maksimal
 - Volume udara total dalam paru-paru
 - Jumlah oksigen yang diangkut oleh darah
27. Apa yang dimaksud dengan "bronkus"?
- Struktur di dalam paru-paru tempat pertukaran gas terjadi
 - Saluran udara utama yang menghubungkan tenggorokan dengan paru-paru
 - Struktur yang menghasilkan suara
 - Bagian atas rongga hidung
28. Apa yang memicu batuk saat ada lendir di dalam saluran pernapasan?
- Kontraksi otot-otot perut

- B. Stimulasi oleh reseptor batuk di tenggorokan
 - C. Aktivitas fisik berlebihan
 - D. Rasa gatal di tenggorokan
29. Apa peran otot-otot diafragma dalam proses pernapasan?
- A. Menghasilkan suara
 - B. Mengatur tekanan darah
 - C. Memompa udara ke dalam paru-paru
 - D. Memungkinkan gerakan rongga dada
30. Apa yang terjadi selama proses ekshalasi?
- A. Otot-otot diafragma rileks
 - B. Otot-otot rusuk berkontraksi dan rongga dada memperluas
 - C. Paru-paru memompa udara ke dalam tenggorokan
 - D. Kapiler darah menyusut
31. Apa yang dimaksud dengan "alveolus" dalam sistem pernapasan manusia?
- A. Otot-otot utama pernapasan
 - B. Struktur di tenggorokan yang menghasilkan suara
 - C. Struktur di dalam paru-paru tempat pertukaran gas terjadi
 - D. Bagian atas rongga hidung
32. Apa yang memicu refleks batuk saat ada benda asing di dalam saluran pernapasan?
- A. Penurunan suhu udara
 - B. Kontraksi otot-otot perut
 - C. Stimulasi oleh reseptor batuk di tenggorokan
 - D. Aktivitas fisik berlebihan
33. Apa yang memungkinkan pertukaran gas yang efisien antara udara dan darah di dalam alveolus?
- A. Dinding alveolus yang tebal
 - B. Dinding alveolus yang elastis
 - C. Permukaan alveolus yang luas dan tipis
 - D. Kapiler darah yang besar
34. Apa yang memicu refleks bersin saat ada iritan di dalam hidung?
- A. Penurunan suhu udara
 - B. Kontraksi otot-otot perut
 - C. Stimulasi oleh reseptor bersin di hidung
 - D. Aktivitas fisik berlebihan
35. Apa peran otot-otot diafragma dalam proses pernapasan?
- A. Menghasilkan suara
 - B. Mengatur tekanan darah
 - C. Memompa udara ke dalam paru-paru
 - D. Memungkinkan gerakan rongga dada
36. Apa yang terjadi selama proses ekshalasi?
- A. Otot-otot diafragma rileks
 - B. Otot-otot rusuk berkontraksi dan rongga dada memperluas
 - C. Paru-paru memompa udara ke dalam tenggorokan
 - D. Kapiler darah menyusut
37. Apa yang dimaksud dengan "alveolus" dalam sistem pernapasan manusia?
- A. Otot-otot utama pernapasan
 - B. Struktur di tenggorokan yang menghasilkan suara
 - C. Struktur di dalam paru-paru tempat pertukaran gas terjadi
 - D. Bagian atas rongga hidung
38. Apa yang memicu refleks batuk saat ada benda asing di dalam saluran pernapasan?
- A. Penurunan suhu udara
 - B. Kontraksi otot-otot perut
 - C. Stimulasi oleh reseptor batuk di tenggorokan

D. Aktivitas fisik berlebihan

39. Apa yang memungkinkan pertukaran gas yang efisien antara udara dan darah di dalam alveolus?
- A. Dinding alveolus yang tebal
 - B. Dinding alveolus yang elastis
 - C. Permukaan alveolus yang luas dan tipis
 - D. Kapiler darah yang besar
40. Apa yang memicu refleks bersin saat ada iritan di dalam hidung?
- A. Penurunan suhu udara
 - B. Kontraksi otot-otot perut
 - C. Stimulasi oleh reseptor bersin di hidung
 - D. Aktivitas fisik berlebihan