

# Comprender mejor mis emociones

Visualiza los 5 cortos y responde a las siguientes preguntas:



## Corto 1

A) ¿Cómo manejaron sus emociones los personajes en las situaciones difíciles?

B) ¿Cómo podrían haber resuelto el conflicto de manera diferente?



## Corto 2

¿Qué emociones experimentaron los personajes durante todo el corto?



## Corto 3

a) ¿Qué emociones experimentaste con los personajes?

B) ¿Cómo te sentiste?

C) ¿Por qué te sentiste así?

### La nevera

A)

B)

### La gallina y el huevo

Llévame contigo

A)

B)

C)



## Corto 4



A) ¿Por qué rechaza el regalo y lo tira al suelo?

B) ¿Qué se puede hacer cuando nos sentimos enfadados/as, tristes o frustrados/as?



## Corto 5



A) ¿Qué tienen en común los dos protagonistas de este corto?



Escribe un final alternativo de alguno de los cortos que muestre una mejor forma de manejar las emociones.



## El regalo

A)

B)

C C C C C C

## Monsterbox

A)