

## PSICOLOGIA EDUCATIVA Y PSICOLOGIA DEL DEPORTE.

### COMPLETE:

La psicología educativa es por trabajar para mejorar los métodos y planes de estudio actuales en los entornos . Sin embargo, en otras etapas de la vida, la psicología educativa se encarga de que nos ayuden a entender cómo aprendemos.

La psicología educativa se encarga de estudiar en el ámbito de la educación. Sus investigaciones, buscan los aprendizajes y el de los alumnos.

El objetivo principal de los psicólogos educativos es el para facilitar el aprendizaje y la construcción de capacidades y competencias en todos los planos del desarrollo – tanto dentro como fuera de los centros educativos.

### UNA CON LINEAS

La psicología educativa implica varias técnicas de recopilación de datos, que es un paso importante en todo el proceso. Estos son los siguientes:

Introspección	este método, también conocido como método del caso, se utiliza para comprender el motivo de las ansiedades, miedos, obsesiones, preocupaciones, etc. de los individuos.
Observación	es uno de los métodos más utilizados. En este método el individuo se compara con otra persona que no sea él mismo.
Método clínico	es el método de autoobservación. En este método el individuo observa y analiza sus propios sentimientos y pensamientos.
Método del desarrollo	este método se centra en diversos métodos de memorización, imaginación y nivel de atención, etc. Analiza el efecto que tiene una variable independiente sobre una variable dependiente.
Método experimental	este método se centra en el desarrollo de los comportamientos de un individuo, desde el principio del mismo.

### **Complete:**

*¿Para qué sirve la psicología deportiva?*

Tiene como objetivo desarrollar una en cualquier profesional del deporte para que pueda alcanzar sus . Dicho de otro modo, el deporte ha entendido que el buen funcionamiento del cuerpo, si no dispone del buen , no está completo. La psicología sirve para conseguir un mejor rendimiento y un mejor contexto tanto para el deportista, como para su .

### **Ramas de la psicología deportiva**

**Social:** Mejora aspectos como el liderazgo, la comunicación, la unión y las relaciones entre los miembros de un equipo.

**Psicopedagogía:** Se especializa en los aspectos mentales en el inicio de una práctica deportiva, concentrándose en las escuelas, , etc.

**Psicología clínica:** Para tratar los trastornos psicológicos como la y más.

**Psico biología:** Enfocada en la , como los problemas mentales o luego de una lesión grave, , etc.