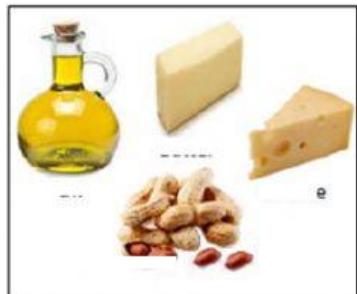


OS NUTRIENTES E OS ALIMENTOS

1- COMBINE OS ALIMENTO COM O SEU NUTRIENTE, LIGANDO-OS .



CARBOIDRATOS



LIPÍDEOS



PROTEÍNAS



VITAMINAS E SAIS MINERAIS

2-ESCOLHA O NUTRIENTE CORRETO QUE PREENCHE A DEFINIÇÃO

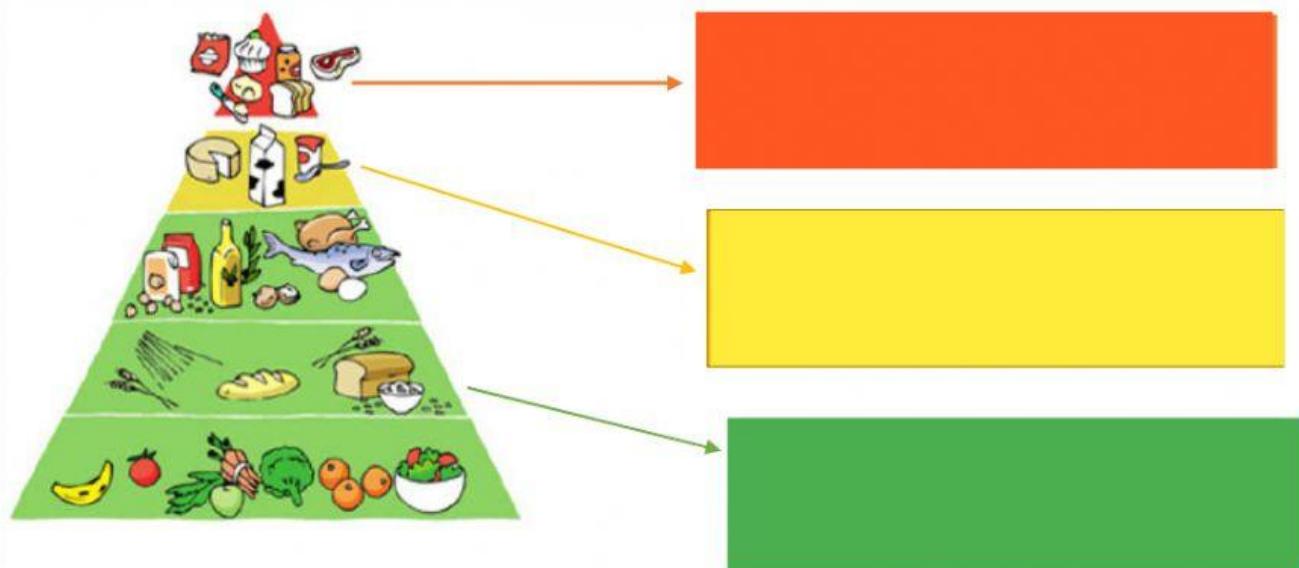
Nos ajuda permanecer saudáveis

Nos ajuda a crescer.Ele faz nosso cabelo crescer e repara nosso corpo.

Fornece energia extra para quando precisamos

Fornece energia para correr, caminhar e estudar

3- defina em que grupo se encontra os alimentos a seguir:



construtores - reguladores - energéticos

3.1 Classifique os alimentos enumerando-os.

1-carboidratos



2-lipídeos



3-proteínas



4-vitaminas e sais minerais

4- Faça um pequeno texto sobre o que você entendeu deste conteúdo
