



C.E.I.P. SANTA CATALINA
El Pinós



¿Qué sabes de orientación?

1. ¿Alguna vez has practicado ejercicios de Orientación en Educación Física?

☐ Sí.

☐ No.

2. ¿Para qué sirve el mapa en la orientación?

☐ Para saber dónde te encuentras en cada momento.

☐ Para saber a qué puntos debo ir.

☐ Todas las respuestas son correctas.

3. ¿Para qué sirven las balizas?

☐ Para orientarte

☐ Para señalar los controles que existen en el mapa.

☐ Son áreas de descanso que se habilitan durante las carreras de orientación.

4. ¿Qué es una leyenda en orientación?

☐ Conjunto de símbolos que representan los elementos del terreno sobre el mapa.

☐ Es una parte de la baliza

☐ La leyenda no tiene nada que ver con la orientación.

5. ¿En las carreras de orientación se puede utilizar el GPS del móvil?

☐ Si

☐ No

6. ¿En las carreras de Orientación se puede utilizar la brújula?

☐ Si

☐ No



7. ¿Qué crees que es necesario utilizar como mínimo en las carreras de orientación dentro del colegio?

- ☐ Hoja y boli
- ☐ Mapa y boli.
- ☐ Mapa y brújula.
- ☐ No es necesario utilizar nada.