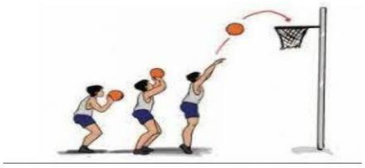
YAYASAN JARI MUNGIL KREATIF
MADRASAH TSANAWIYAH TERPADU ALAM JAMUR
SUMATIF AKHIR SEMESTER BERBASIS ANDROID
TAHUN PELAJARAN 2023/2024

Mata Pelajaran PJOK
Kelas VIII
Senin, 27 November 2023
Waktu mengerjakan jam 09.45 s/d 11.00 WITA

Simaklah video berikut ini untuk menjawab soal no. 1-2-3 !

1. Tujuan dari permainan bola basket adalah ….
   a. memainkan bola dengan teknik cepat
   c. mendribling bola secepat-cepatnya
   b. mengingatkan operan akuran
   d. memasukan bola kekeranjang lawan
2. Bola basket adalah permainan beregu yang terdiri dari …. Tim.
   a. 1 b. 2 c. 3 d. 4
3. Permainan bola basket pertama klai muncul di ….
   a. Indonesia b. Inggris c. Amerika Serikat d. Tiaongkok

Perhatikan gambar di bawah ini untuk menjawab soal no. 4-5 !



4. Tujuan gerakan tersebut adalah ….
   a. merebut bola yang memantul dari keranjang
   b. melakukan gerakan tipuan agar lawan terkecoh
   c. mengusahakan operan dengan melambungkan bola
   d. mencetak angka yg besar dengan tembakan tiga angka
5. Pandangan saat menembak bola di tempat ialah ….
   a. kea rah ring b. kea rah bola c. ke depan d. ke atas

Simaklah video berikut ini untuk menjawab soal no. 6-7-8 !

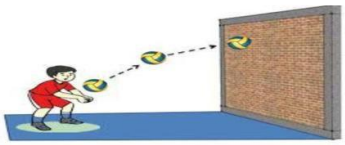
6. Setiap regu dalam permaian bola voli terdiri atas …. Pemain.
   a. empat b. lima c. enam d. tujuh
7. Teknik dasar yang perlu dikuasai dalam permainan bola voli adalah ….

SASBA MTS Terpadu Alam Jamur 2023
LIVEWORKSHEETS

a. passing, service, smash, dan block
c. strategi
b. taktik penyerangan
d. cara membentuk tim yang tangguh

8. Organisasi yang menaungi olahraga bola voli internasional adalah ….
a. FIBA
b. IAAF
c. FIVB
d. FIFA

Perhatikan gambar di bawah ini untuk menjawab soal no. 9-10 !



9. Berikut ini merupkan pernyataan yang sesuai berdasarkan gambar diatas, **kecuali** …
a. digunakan untuk menerima servis
b. digunakan untuk mengambil bola atas
c. digunakan untuk menerima pukulan spike
d. digunakan untuk memberi bola pada stter

10. Posisi badan saat melakukan passing bawah ialah ….
a. tegak
c. membusung
b. jongkok
d.sedikit membungkuk

Simaklah video berikut ini untuk menjawab soal no. 11-12-13 !

11. Dari vidioYyang sudah kalian tonton di atas, permainan tersebut termasuk dalam jenis olahraga ….
a. bola besar
b. bola kecil
c. bola basket
d. softball

12. Permainan sepak bola dilakukan dengan dua tim, masing-masing tim terdiri atas …. Pemain.
a. 8
b. 11
c. 12
d. 15

13. Sepak bola identik dengan permaian ….
a. lengan
b. tungkai
c. kaki
d. punggung

Perhatikan gambar di bawah ini untuk menjawab soal no. 14-15 !



14. Berdasarkan pengamatan kalian pemain dengan baju merah melakukan tendangan dengan kaki bagian ….
a. luar
b. dalam
c. punggung
d. bawah

15. Pemain tim yang duduk di pinggir lapangan disebut pemain ….
a. pinalti
b. cadangan
c. pelanggaran
d. penonton

16. Permainan bola basket merupakan permainan invasi yang mengandalkan keterampilan tangan untuk melempar, menangkap, dan mendribel bola. Untuk dapat bermain bola basket, kamu harus menguasai keterampilan gerak spesifik bola basket dan memahami peraturan dalam permainan bola basket. Meskipun permainan bola basket dilakukan secara beregu, setiap pemain harus menguasai gerak spesifik dengan baik.

Chest pass
Overhead pass
Lemparan depan dada
Lemparan atas kepala
Lemparan pantul

SASBA MTS Terpadu Alam Jamur 2023
LIVEWORKSHEETS

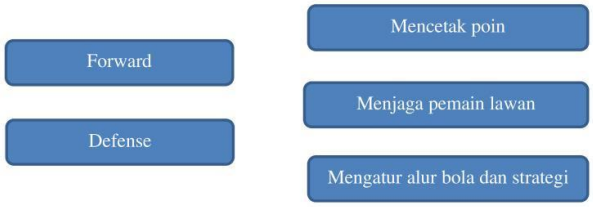
17. Permainan bola basket pertama kali muncul di amerika serikat pada 1981. Pencetus permainan ini adalah james A.Naismith. Awalnya, ide permainan bola basket muncul karena saat musim dingin banyak permainan olahraga yang tidak bisa dilakukan oleh para siswa. Keinginannya untuk membuat sebuah permainan yang dapat dimainkan di dalam ruangan tertutup, menggerakannya untuk membuat permainan bola basket. Ternyata, para siswa menyukai permainan ini dan akhirnya permainan ini popular di amerika serikat. Federasi bola basket internasional (FIBA) dibentuk 18 Juni 1932. Seiring berjalannya waktu, permainan bola basket dikenal di Indonesia. Pada tahun 1951 dibentuk persatuan basket ball seluruh Indonesia (PERBASI).

    Berdasarkan pernyataan di atas , pilihlah pernyataan yang benar/salah dibawah ini dengan memberikan tanda centang (√)

NO	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Permainan bola basket pertama kali muncul di amerika serikat pada 1981.	….	….
2	Pencetus permainan bola basket adalah kristian Ronaldo alexsander	….	….
3	Federasi bola basket internasional (FIBA) dibentuk 18 Juni 1932	….	….

18. Dalam permainan bola basket terdapat tiga posisi utama, yaitu forward, defense, dan playmaker. Forward memiliki tugas utama mencetak poin. Defense memiliki tugas utama menjaga pemain lawan agar kesulitan memasukan bola. Playmaker bertugas mengatur alur bola dan strategi yang dimainkan oleh rekan-rekan setimnya.

    Pasangkan pernyataan di bawah ini dengan pilihan yang tepat!



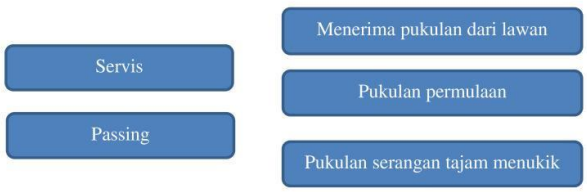
19. Permainan bola basket merupakan permainan invasi yang mengandalkan kekuatan tangan. Gerak spesifik melempar dan menangkap bola harus dikuasai pertama kali. Hal ini di karenakan kedua gerak spesifik tersebut sangat penting dalam permainan bola basket. Melempar digunakan untuk memberikan umpat dan mencetak angka. Sementara, menangkap digunakan untuk menerima operan dari teman.

    Berdasarkan pernyataan di atas , pilihlah pernyataan yang benar/salah dibawah ini dengan memberikan tanda centang (√)

NO	**PERNYATAAN**	**BENAR**	**SALAH**
1	Gerak spesifik melempar dan menangkap bola harus dikuasai pertama kali	….	….
2	Melempar digunakan untuk memasukan bola kegawang lawan	….	….
3	Menangkap bola digunakan untuk menerima operan dari teman.	….	….

20. Permainan bola voli cukup popular di Indonesia. Banyak remaja memainkan permainan bola besar ini pada sore hari. Bahkan di beberapa daerah, permainan ini dipertandingkan secara resmi. Untuk dapat bermain bola voli dengan baik, kamu harus menguasai gerak-gerak spesifik permainan bola voli terlebih dahulu. Pembelajaran harus dilakukan secara bertahap. Mulai gerak yang paling dasar, yaitu servis dan passing. Kemudian dilanjutkan spike dan blocking.

    Pasangkan pernyataan di bawah ini berdasarkan pernyataan di atas dengan pilihan yang tepat!



21. Passing bawah merupakan gerak spesifik yang digunakan untuk menerima pukulan dari lawan. Selain itu, Passing bawah digunakan untuk memberikan operan saat bola berada di bawah pinggang. Keterampilan gerak spesifik passing bawah harus dikuasai semua pemain. Sikap badan yang benar saat melakukan passing bawah, yaitu berdiri dengan kedua kaki

SASBA MTS Terpadu Alam Jamur 2023
LIVEWORKSHEETS

dibuka selebar bahu, kemudian kedua lutut ditekuk. Kedua tangan dirapatkan dan lurus ke depan.

Berdasarkan pernyataan di atas , pilihlah pernyataan yang benar/salah dibawah ini dengan memberikan tanda centang (√)

NO	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Passing bawah digunakan untuk memukul bola yang jatuh menukik dekat dengan nent lawan.	….	….
2	Sikap badan yang benar saat melakukan passing bawah, yaitu berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu, kemudian kedua lutut ditekuk. Kedua tangan dirapatkan dan lurus ke depan.	….	….
3	Keterampilan gerak spesifik passing bawah harus dikuasai semua pemain sebelum melakukan aktifitas permainan bola voli	….	….

22. Permainan bola voli dimainkan di atas lapangan berbentuk persegi panjang dengan ukuran 18x 9 meter. Servis adalah pukulan permulaan untuk memainkan bola dalam permainan bola voli. Servis harus dilakukan dengan benar karena servis merupakan modal awal untuk melakukan penyerangan ke daerah pertahanan tim lawan. Servis dapat dilakukan dengan dua cara, yaitu servis bawah dan servis atas.

Berdasarkan pernyataan di atas , pilihlah pernyataan yang benar/salah dibawah ini dengan memberikan tanda centang (√)

NO	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Servis adalah pukulan permulaan untuk memainkan bola dalam permainan bola voli	….	….
2	Servis dapat dilakukan dengan tiga acara, yaitu servis bawah dan servis atas,.	….	….
3	Permainan bola voli dimainkan di atas lapangan berbentuk persegi panjang.	….	….

23. Permainan bola voli merupakan permainan net yang dimainkan secara beregu. Setiap regu terdiri atas enam pemain. Dalam permainan bola voli, setiap regu berusaha untuk dapat memukul dan menjatuhkan bola ke dalam lapangan lawan melewati atas jaring atau net dan mencegah pihak lawan dapat memukul dan menjatuhkan bola ke dalam lapangannya. Gerak spesifik dalam permainan bola voli, antara lain passing, servis, spike atau smes, dan blocking.

Pasangkan pernyataan di bawah ini berdasarkan pernyataan di atas dengan pilihan yang tepat!

Spike

Blocking

Pukulan Permulaan

Pukulan/Serangan

Bendungan

Perhatikan gambar berikut ini untuk menjawab soal no.24-25 !

1.



2.



3.



4.



24. Berdasarkan gambar di atas , pilihlah pernyataan yang benar/salah dibawah ini dengan memberikan tanda centang (√)

NO	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Gambar nomer satu menunjukan cara untuk servic Bachand	….	….
2	Gambar nomer dua menunjukan cara untuk service Forehand	….	….
3	Gambar nomer empat adalah aktivitas permainan bulutangkis ganda putra	….	….

LIVEWORKSHEETS

25. Pasangkan pernyataan di bawah ini berdasarkan gambar di atas dengan pilihan yang tepat!





Pukulan lob

Service pendek

Service panjang

26. Sejarah tenis meja berawal di Inggris. Permainan pimpong sama dengan permainan badminton, yaitu menggunakan raket, namun raket bola pimpong terbuat dari papan dan dilapisi dengan karet atau sering disebut bat (baca bet). Tenis meja masuk ke Asia melaluia Republik Indonesia mendirikan PPPSI (Persatuan Pimpong Seluruh Indosnesia). Sejak itu, perkembangan tenis meja di Indonesia hingga sekarang bisa dikatakan cukup pesat.

Berdasarkan pernyataan di atas , pilihlah pernyataan yang benar/salah dibawah ini dengan memberikan tanda centang (√)

NO	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Pemukul yang digunakan dalam permainan tenis meja disebut bet.	….	….
2	Tenis meja masuk ke Asia melalui Republik Indonesia.	….	….
3	Permainan tenis meja pertama kali berawal di Republik Indonesia.	….	….

Simaklah video berikut ini untuk menjawab soal no. 27-28 !

27. Berdasarkan video di atas , pilihlah pernyataan yang benar/salah dibawah ini dengan memberikan tanda centang (√)

NO	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Pukulan awal yang dilakukan oleh salah satu pemain disebut pukulan service.	….	….
2	Jaring yang terpasang di atas meja tenis meja disebut net	….	….
3	Olahraga yang dimainkan oleh dua orang pemain dalam video diatas adalah aktifitas permainan bola sedang.	….	….

28. Berdasarkan gambar di atas , pilihlah pernyataan yang benar/salah dibawah ini dengan memberikan tanda centang (√)

NO	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Dari kedua pemain tenis meja salah satu pemain menggunakan pukulan service Forehand.	….	….
2	Permainan tenis meja dimainkan oleh dua orang saling melakukan perlawann untuk mencari angka/poin	….	….
3	Meja tenis meja terbuat dari bahan besi	….	….

LIVEWORKSHEETS

Perhatikan gambar berikut ini untuk menjawab soal no.29-30 !

1. 	2. 

29. Berdasarkan gambar di atas , pilihlah pernyataan yang benar/salah dibawah ini dengan memberikan tanda centang (√)

NO	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Gambar nomer satu menunjukan gerak spesifik pukulan service forehand	….	….
2	Gambar nomer satu menunjukan gerak spesifik pukulan service backhand	….	….
3	Gambar nomer satu dan nomer dua menunjukan gerak spesifik service forhand dan service backhand	….	….

30. Berdasarkan gambar di atas , pilihlah pernyataan yang benar/salah dibawah ini dengan memberikan tanda centang (√)

NO	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Gambar nomer dua menunjukan gerak spesifik pukulan service forehand	….	….
2	Gambar nomer dua menunjukan gerak spesifik pukulan service backhand	….	….
3	Gambar nomer satu dan nomer dua menunjukan gerak spesifik service forhand dan service backhand	….	….

LIVEWORKSHEETS