

Ujian Penilaian 1

Pilih kosa kata yang sesuai bagi gaya hidup sihat dan tidak sihat. (Choose the correct vocabulary for healthy and unhealthy lifestyle)

Minum air secukupnya	Bersenam	Tidak merokok	Makanan berlemak	Makanan Seimbang
Tidur lewat	Kotor	merokok	Bersih	Tekanan

Gaya Hidup Sihat	Gaya Hidup Tidak Sihat

Kelaskan kata nama berikut berdasarkan kumpulan. (Group the common noun below based on groups).

lipas	kantin	penjaja	jururawat
tikar	padang	payung	kampung
ayah	gergaji	gunung	periuk
askar	kuda	gajah	beruang

Manusia	Benda	Tempat	Haiwan

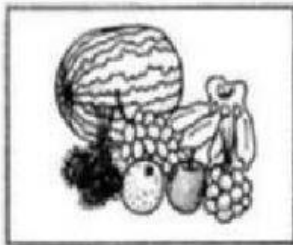
Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul. (Fill in the blanks with the correct answer).

• makanan • senaman • hindari • hargai • gemari

1. Biki _____ minum susu.



2.



Buah-buahan ialah _____
yang memberi vitamin.

3. Jason selalu melakukan _____
pada waktu petang.

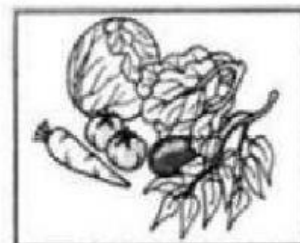


4.



Kita perlu _____ kesihatan
dengan makan makanan seimbang.

5. Kita perlu makan banyak sayur-sayuran
untuk _____ penyakit.



Isi tempat kosong dengan jawapan yang sesuai.

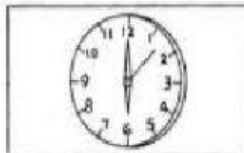
sekolah sarapan bersiap enam
berjoging mandi keluarga

Kehidupan Yang Sihat

Setiap pagi, Jun Ming (1) _____ pada



pukul (2) _____ pagi. Kemudian, dia



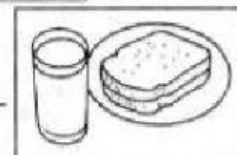
(3) _____



Selepas itu, dia (4) _____ untuk ke



sekolah. Ibunya telah menyediakan (5) _____



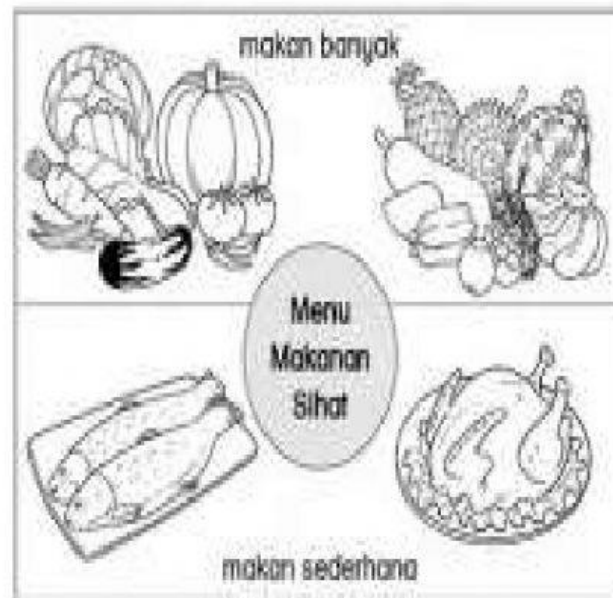
untuknya. Selepas bersarapan bersama (6) _____



nya, Jun Ming berjalan kaki ke (7) _____



Fahami gambar rajah di bawah dan kemudian jawab soalan yang diberi.
(Look at the pictures below and answer questions given)



1. Apakah kebaikan memakan sayur-sayuran?



A Baik untuk kesihatan

B Mudah dijangkiti penyakit

2. Apakah makanan yang perlu dimakan banyak? Bulatkan.

A



B



C



D



3. Mengapakah kita perlu makan makanan yang sihat?



4. Nyatakan dua jenis makanan yang tidak berkhasiat.



(a)

 (b)
